

Dioscorea villosa

Dioscoreaceae · Dioscorea · Dioscoreales · Liliopsida



WIRKUNG

Antispasmodische, Entgiftende, Diuretische Wirkung.

ANWENDUNG

Menstruationskrämpfe, Ovarialschmerzen, Arthritis, Rheumatismus, Muskelschmerzen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Menstruationsbeschwerden, Gallenkolik & Verdauungsbeschwerden, Schmerzlinderung (z.B. Nierenkolik, Ischias), Entzündungshemmend (z.B. Hämorrhoiden).

KULTURELLE BEDEUTUNG

Traditionelle Medizin in Nordamerika bei Frauenleiden eingesetzt, Industriequelle für Steroid-Hormone.

ERKENNUNGSMERKMALE

Kletternde Pflanze mit herzförmigen Blättern, Knollenartige Wurzeln (Rhizome) als Speicherorgane.

WUCHS

Ausdauernde Kletterpflanze (PERENNIAL CLIMBER)

BLÜTEZEIT

- September bis Oktober

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, feuchte Böden bevorzugt.

HERKUNFT

Ost-Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel (Tuberkel) – gekocht

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

ERNTENZEIT

• Teil: Wurzel · Monate: [10, 11] · Hinweis: Traditionell nach dem 18. chinesischen Sonnen-Term („Kälteabzug“, ca. Oktober/November) und nach dem ersten Frost geerntet. · Mondphase: abnehmend

INHALTSSTOFFE

- Saponine (Diosgenin)
- Flavonoide
- Tannine
- Ätherische Öle
- Schleimstoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Übelkeit, Erbrechen und andere Nebenwirkungen.

GEGENANZEIGEN

Überempfindlichkeit gegen Dioscorea oder Saponine, Akute Entzündungen (z.B. Blinddarmentzündung), Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit Arzt.

HÖCHSTMENGE

Tagestyp: Tee: 1–2 g getrocknete Wurzelstücke, Tinktur: 3–5 ml (10–20 Tropfen) 3x täglich.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: buch · Datei: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition.pdf · Titel: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition · Felder: ['anwendung', 'heileffekte', 'inhaltsstoffe', 'kontraindikationen', 'pflanzenteil_nutzung', 'wirkung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T05:54:24