

Diptam-Dost

Origanum dictamnus

Lamiaceae · Origanum · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Zwergstrauch (20–30 cm hoch), mehrjährig, mit weich behaarten, grauen Stängeln und rundlichen, ledrigen Blättern. Kleine, rosa-lila Blüten mit auffälligen, purpurroten Hochblättern (Bracten). Intensiv aromatisch.

WIRKUNG

Antiseptisch, entzündungshemmend, antibakteriell, antioxidativ.

ANWENDUNG

- Tee
- Salben
- Kosmetikprodukte
- Zierpflanze

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Innerlich: e Anwendung bei Schwangerschaft Sammelzeit: Juni bis September Fotos von Dost Video In einem Video stelle ich die Heilpflanze Oregano in einem Kurz-Video vor.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wundheilung
- Entzündungsunterdrückung
- Verdauungsfördernd
- Geburtshilfe

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Mythos: In Vergils Aeneis heilt Venus Aeneas mit Diktam.
- Symbolik: Artemideion (Göttin der Geburt).

WUCHS

Zwergstrauch

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

STANDORT

Kalkfelsen, Schluchten, Schotter

HERKUNFT

Endemisch auf Kreta (Griechenland), in Kalkfelswänden, Schluchten und Schottergebieten.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Blüten

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe
- Aromatherapie

ERNTZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Pflanzenteil: Sammelzeit: Juni bis September | Pflanzenteile: Blühendes Kraut, Blätter

INHALTSSTOFFE

- Ätherisches Öl
- Flavonoide
- Gerbstoffe
- Bitterstoffe
- Saponine
- Vitamine (z.B. Vitamin C, K)
- Mineralstoffe (Eisen, Kalium)

ÄTHERISCHE ÖLE

- urs-12-ene-3 β ,28-diol
- methyl
(1r,2s,3r,4ar,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-3,10-dihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylate
- carvone
- p-isopropylphenol
- (2r)-2,5,7,8-tetramethyl-2-[(4s,8s)-4,8,12-trimethyltridecyl]-3,4-dihydro-1-benzopyran-6-ol
- linalool, (+)-
- caryophyllene oxide
- methyl
(1r,2s,3r,4ar,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-4a-(hydroxymethyl)-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-3,10-diol
- methyl
3,10-dihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylate
- methyl
(3r,4ar,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-3,10-dihydroxy-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylate
- α -myrcene
- 4,6,6-trimethyl-3-(2,6,6-trimethyl-3-{2,6,6-trimethylbicyclo[3.1.1]hept-1-en-3-yl}bicyclo[3.1.1]hept-1-en-3-yl)bicyclo[3.1.1]hept-4-en-2-ol

-
- terpinolene
 - β -pinene
 - cymene
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Selten, aber möglich: Allergien (Patch-Test empfohlen).

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft: Nur nach Rücksprache mit Arzt.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.