

Dornige Hauhechel

Ononis spinosa

Fabaceae · Ononis · Fabales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Die Dornige Hauhechel ist eine Pfahlwurzel-pflanze mit dornigen Eigenschaften, die trotz ihrer scharfen Dornen wertvoll für den Smoothie- und Gewürzgebrauch sein kann.

WIRKUNG

Harttreibend (diuretisch), entzündungshemmend, antibakteriell

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Aquaretikum, Diuretikum, Entwässerungsmittel, Harttreibendes Mittel,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Harnwegsinfekte
- Blasen- und Nierensteine
- Ödeme

ERKENNUNGSMERKMALE

Oft mit Dornen versehen, Hülse als Frucht, kalkreiche Böden bevorzugt

WUCHS

Halbstrauch

BLÜTEZEIT

- Juni bis August

STANDORT

Kalkreiche, nährstoffarme Graslandschaften, Chalk- und kalkhaltige Böden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel, Blätter, Triebe, Blüten

ZUBEREITUNG

- Tee (Infus)
- Tinktur
- Fluidextrakt

ERNTZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: ...
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ...
- Teil: Wurzel · Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Pflanzenteil: Pflanzenteile: Blätter, Blüten, junge Triebe, Wurzel

INHALTSSTOFFE

- Phytosterole
- Flavonoide
- Gerbstoffe
- Harz
- Salicylsäure
- Eiweiß
- Zucker
- ätherisches Öl
- Zitronensäure
- Triterpene
- fettes Öl

ÄTHERISCHE ÖLE

•

(2s,4ar,5s,8ar)-5-{2-[(1s,4ar,6s,8ar)-6-hydroxy-5,5,8a-trimethyl-2-methylidene-hexahydro-1h-naphthalen-1-yl]ethyl}-1,1,4a-trimethyl-6-methylidene-hexahydro-2h-naphthalen-2-ol

•

(2s,3s,4s,5r,6r)-6-[[[(3s,4ar,6ar,6bs,8ar,9s,14ar,14bs)-9-hydroxy-4,4,6a,6b,8a,11,11,14b-octamethyl-14-oxo-2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,13,14a-dodecahydro-1h-picen-3-yl]oxy}-5-[[[(2s,3r,4s,5r)-4,5-dihydroxy-3-[(2s,3r,4r,5r,6s)-3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-3,4-dihydroxyoxane-2-carboxylic acid

•

5-[2-(6-hydroxy-5,5,8a-trimethyl-2-methylidene-hexahydro-1h-naphthalen-1-yl)ethyl]-1,1,4a-trimethyl-6-methylidene-hexahydro-2h-naphthalen-2-ol

•

(2r,4as,5r,6s,8ar)-5-{2-[(1r,2s,4ar,6r,8as)-2,6-dihydroxy-5,5,8a-trimethyl-octahydronaphthalen-1-yl]ethyl}-1,1,4a-trimethyl-octahydronaphthalene-2,6-diol

•

5-({4,5-dihydroxy-3-[(3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl)oxy]oxan-2-yl}oxy)-3,4-dihydroxy-6-[(9-hydroxy-4,4,6a,6b,8a,11,11,14b-octamethyl-14-oxo-2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,13,14a-dodecahydro-1h-picen-3-yl)oxy]oxane-2-carboxylic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Scharfe Dornen können schmerzhaft piksen

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft, Stillzeit, bestimmte Vorerkrankungen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Dornige_Hauhechel · Titel: Dornige Hauhechel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis_spinosa · Titel: Ononis spinosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis_spinosa · Titel: Ononis spinosa
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ononis spinosa](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ononis_spinosa) · Titel: PFAF — Ononis spinosa
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Ononis%20spinosa> · Titel: LOTUS — Ononis spinosa
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis_spinosa · Titel: Ononis spinosa - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/339972898_The_traditional_uses_constituents_and_pharmacological_effects_of_Ononis_Spinosa · Titel: (PDF) The traditional uses, constituents and pharmacological effects of Ononis Spinosa
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-030-98744-2_205-1 · Titel: Ononis spinosa L.Fabaceae | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis_spinosa · Titel: Ononis spinosa - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/1424-8247/13/4/78> · Titel: Methanolic Extract of the Herb Ononis spinosa L. Is an Antifungal Agent with no Cytotoxicity to Primary Human Cells
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Dornige_Hauhechel · Titel: Dornige Hauhechel - Wikipedia
- Typ: web · Url: <http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/die-dornige-hauhechel/> · Titel: Dornige Hauhechel - Heilpflanzenwissen — Heilpflanzenwissen
- Typ: web · Url: <https://russische-volksmedizin.info/dornige-hauhechel-ononis-spinosa/> · Titel: Dornige Hauhechel (Ononis spinosa)
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/ononis-restharrow.html> · Titel: Ononis, Restharrow - MedicineTraditions - Medicine Traditions
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis_spinosa · Titel: Ononis spinosa - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.avogel.ch/en/plant-encyclopaedia/ononis_spinosa.php · Titel: Ononis spinosa L. | Spiny Restharrow | Plant Encyclopaedia | A.Vogel
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/339972898_The_traditional_uses_constituents_and_pharmacological_effects_of_Ononis_Spinosa · Titel: (PDF) The traditional uses, constituents and pharmacological effects of Ononis Spinosa
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Ononis spinosa](https://www.gbif.org/species/search?q=Ononis_spinosa) · Titel: GBIF — Ononis spinosa
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Dornige_Hauhechel · Titel: DornigeHauhechel- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.garten-wissen.com/pflanzen/dornige-hauhechel/> · Titel: DornigeHauhechel(Ononisspinosa) | Garten Wissen
- Typ: web · Url: <https://www.plantura.garden/blumen-stauden/hauhechel/hauhechel-pflanzenportrait> · Titel: Hauhechel: Pflanzen, Wirkung & schöne Arten - Plantura
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis_spinosa · Titel: Ononisspinosa- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ononis+spinosa> · Titel:

Ononis spinosa Spiny Rest Harrow PFAF Plant Database

• Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/02/24/ononis-spinosa-2/> · Titel: Ononis spinosa: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation..