

Dreilappige Papau

Asimina triloba

Annonaceae · Asimina · Magnoliales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Sommergrüner, 3–10 m hoher Baum mit glatter, graubrauner Rinde.

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Wichtiges Nahrungsmittel für indigene Völker Nordamerikas
- Symbol für Fülle & Sinnlichkeit

ERKENNUNGSMERKMALE

Länglich-oval bis keulenförmige Früchte (7–12 cm lang, 3–5 cm breit), gelb-braun bei Reife; Schale dünn, Fruchtfleisch cremig-gelb, süßlich-exotischer Geschmack

WUCHS

Dekaduzierender Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Mai

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, feuchter, nährstoffreicher Boden

HERKUNFT

Nordamerika (östliche USA)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Reifes Fruchtfleisch

ZUBEREITUNG

- Frisch (ausgelöffelt), zu Smoothies, Eiskreationen oder Desserts

ERNTENZEIT

• Teil: Frucht · Monate: [9, 10] · Hinweis: Hauptreife von September bis Oktober (je nach Klima). Früchte fallen im Herbst von selbst vom Baum und werden bis zur vollständigen Reife gelagert. · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [9, 10] · Hinweis: Nicht schütteln, um die zarten Äste nicht zu beschädigen. Nach der Ernte

2-3 Tage bei Raumtemperatur nachreifen lassen. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Früchte fallen vom Baum und sind weich, süßlich und gelblich-braun. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif

• Monate: [10] · Hinweis: Unreife Samen sind giftig. · Bedingungen: Reife Samen (braun/schwarz) aus der Frucht entfernen und trocken lagern. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif

LAGERUNG

1-2 Wochen bei 5°C (kühl, nicht gekühlt)

INHALTSSTOFFE

• Alkaloide (Annonacin, Isoannonacin), Acetogenine

IN DER KÜCHE

Fruchtfleisch ist süß und hat eine Kustardartige Textur

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

• Blätter, Schale, Samen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Papau-Blätter enthalten giftige Stoffe zur Abwehr von Insekten und Vögeln.

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft/Laktation: Vermeiden

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Dreilappige Papau
· Felder: ['vergiftungssymptome'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-09-03T07:35:57 · Hinweis: kiwix:
wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Dreilappige Papau» (gefunden über
«Asimina triloba») · Sprache: de