

Duftveilchen

Viola odorata

Violaceae · Viola · Malpighiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde krautige Pflanze, meist violett blühend mit süßlichem Duft.

WIRKUNG

Schleimlösend, entzündungshemmend, beruhigend

ANWENDUNG

- Tee aus Blüten/Blättern
- Salben für Hautirritationen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Heilpflanze für Psyche und Körper, Salbe zur Behandlung von Hauterkrankungen, Kopfschmerzen, Narben, Schwermut, Ärger, Lustlosigkeit, Lungenleiden

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Husten & Halsschmerzen
- Entzündungen
- Lymphsystem
- Nervosität oder Schlafstörungen

AYURVEDA

Teil der traditionellen Verwendung: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch wichtiges Heilmittel, Verwendung bei Husten, Halsentzündung, Bronchitis, TBC, Kopfschmerzen, Hautkrankheiten, Nierenentzündungen, Migräne, Genesung nach Masern und Scharlach, Vergiftungen

KULTURELLE BEDEUTUNG

Symbol von Aphrodite und Priapus. Im 18. Jahrhundert kultiviert in Gärten.

ERKENNUNGSMERKMALE

Süßer Duft, zygomorph (zweilippige) Blüten mit fünf Kelch- und Kronblättern.

WUCHS

Hemikryptophyt

BLÜTEZEIT

- März-Mai

STANDORT

Feuchte Wiesen, Wälder, Gärten, schattige bis halbschattige Lagen

HERKUNFT

Ursprünglich im Mittelmeerraum bis zum Kaukasusraum und Iran, eingebürgert in weiten Teilen Europas.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Sirup
- Tee
- Dezoktion
- Aufguss

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [3, 4] · Hinweis: Hauptblütezeit, besonders *Viola odorata*. · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blatt · Monate: [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: Optimal im Frühling nach dem ersten Frost vermeiden. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Samen · Monate: [7, 8] · Hinweis: Aus unreifen Schoten vor dem Aufreißen ernten.
- Teil: Wurzel · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Im Herbst nach der Blüte ausgraben.

SAMMELN

- Monate: [3, 4] · Hinweis: Sammeln vor vollständiger Öffnung der Blüte · Tageszeit: morgens · Bedingungen: nach dem Tau, wenn Pflanze hydriert ist · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Mit Messer oder Schere schneiden · Bedingungen: vor Reife, bevor Bitterstoffe entstehen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: jung und frisch
- Monate: [10] · Hinweis: Ausgraben im Herbst, Wurzelstock mit Erde reinigen · Bedingungen: Inhaltsstoffe angereichert nach dem ersten Frost · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: nach Frost

TROCKNUNG

Blüten müssen schnell getrocknet werden.

INHALTSSTOFFE

- Saponine
- Flavonoide

ÄTHERISCHE ÖLE

- Parmon
- Undecanon-2
- Isoborneol
- Zingiberen
- Curcumen
- Ionon

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Wurzelstock

GIFTIG FÜR

- Menschen mit bestimmten Erkrankungen und Medikamenteneinnahme

VERGIFTUNGSZEICHEN

Übelkeit, Erbrechen und Durchfall nach Verzehr größerer Mengen Wurzelstock. Blüten und Kraut sind davon nicht betroffen.

NEBENWIRKUNGEN

Bei Überdosierung können Gerbstoffe abführend wirken.

GEGENANZEIGEN

Kontraindiziert bei Allergie auf Salicylate, unter 12 Jahren und bei Menschen mit Antikoagulanzen. Vorsicht bei bestimmten Erkrankungen und Medikamenteneinnahme empfohlen.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Viola odorata sollte nicht mit anderen leber- oder gallewirksamen Substanzen kombiniert werden. · Pflanze latein: Viola odorata · Pflanze deutsch: Duftveilchen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Salicylate in Veilchen mit Antikoagulanzen (Steigerung des Blutgerinnungsvermögens) · Pflanze latein: Viola odorata · Pflanze deutsch: Duftveilchen
- Typ: synergistisch · Hinweis: Der Sirup wird mit Gerstenwasser gemischt, was seine Wirkung verstärkt. · Pflanze latein: Viola odorata · Pflanze deutsch: Duftveilchen
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombiniert gut mit anderen Pflanzen zur Behandlung von Respiratorischen Erkrankungen und Inflammationen. · Pflanze latein: Viola odorata · Pflanze deutsch: Duftveilchen
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombiniert sich gut mit anderen Pflanzen wie Rosa damascena und Clitoria ternatea. · Pflanze latein: Viola odorata · Pflanze deutsch: Duftveilchen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Wurzel des Duftveilchens (Viola odorata) wird NICHT vom Veilchen, sondern von Lilienarten verwendet. · Pflanze latein: Viola odorata · Pflanze deutsch: Duftveilchen

QUELLEN

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_odorata · Titel: Violaodorata- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/duftveilchen> · Titel: Duftveilchen- Heilpflanzen - gesundu.de
- Typ: web · Url: <https://www.vorsichtgesund.de/glossary/duftveilchen-viola-odorata/> · Titel: Duftveilchen(Violaodorata) - VORSICHT GESUND
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/duftveilchen/> · Titel: Duftveilchen(Märzveilchen) » Anwendung & Risiken » Krank.de
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/320036842_A_Critical_Review_on_Phytochemistry_Pharmacology_of_Viola_odorata_L_and_Related_Multipotential_Products_in_Traditional_Persian_Medicine · Titel: A Critical Review on Phytochemistry, Pharmacology of Violaodorata...
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/violets/> · Titel: Violets (Viola odorata): Benefits, Safety, Uses | Herbal Reality
- Typ: web · Url: <https://www.botanical-online.com/en/medicinal-plants/violet-contraindications> · Titel: Violet contraindications - Botanical online
- Typ: web · Url: <https://homersherbs.com/mm/viola-odorata-violaceae/> · Titel: Viola odorata (Violaceae) - Herbal Materia Medica
- Typ: web · Url: <https://antikeapotheke.at/heilpflanzen/heilpflanzen-c-d-e-f/duftveilchen> · Titel: Duftveilchen in der Antiken Apotheke: Heilwirkung und Anwendungen...

- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/duftveilchen/> · Titel: Duftveilchen(Märzveilchen) » Anwendung & Risiken » Krank.de
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/duftveilchen> · Titel: Duftveilchen- Heilpflanzen - gesundu.de
- Typ: web · Url: <https://antikeapotheke.at/heilpflanzen/heilpflanzen-c-d-e-f/duftveilchen> · Titel: Duftveilchenin der Antiken Apotheke: Heilwirkung und Anwendungen...
- Typ: web · Url: <https://www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/201906/unsere-heilpflanze-2> · Titel: Unsere Heilpflanze:Duftveilchen-Viola... - Paracelsus Magazin
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/338596204_PHYTOCHEMICAL_AND_PHARMACOLOGICAL_POTENTIAL_OF_VIOLA_ODORATA · Titel: (PDF) phytochemical and pharmacological potential ofviolaodorata
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/33979758/Analysis_of_the_constituents_and_quality_control_of_Viola_odorata_aqueous_preparations_by_HPLC_DAD_and_HPLC_ESI_MS · Titel: (PDF) Analysis of the constituents and quality control ofViolaodorata...
- Typ: web · Url: <https://kiberis.ru/?p=82&a=4> · Titel: Виола одората (Violaodorata) : Гомеопатия : Вермюлен
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Viola%20odorata> · Titel: LOTUS — Viola odorata
- Typ: web · Url: <https://www.ijpsjournal.com/article/Viola+Odorata+Linn+Its+Phytochemistry+Traditional+Uses+Pharmacological+Activities+A+Comprehensive+Review> · Titel: Viola Odorata (Linn.) It's Phytochemistry, Traditional Uses ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2950199725000394> · Titel: Viola species of western Himalayas as a potential medicinal ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2950199725000394> · Titel: Viola species of western Himalayas as a potential medicinal ...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_odorata · Titel: Violaodorata- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://kiberis.ru/?p=82&a=12> · Titel: Виола одората (Violaodorata) : Гомеопатия : Кларк
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/viola-odorata-l> · Titel: BSBI:Violaodorata
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Duftveilchen> · Titel: Duftveilchen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Duftveilchen.html> · Titel: Duftveilchen-bestimmen, pflanzen und verwenden
- Typ: web · Url: <https://www.gewusstwie.at/blog/post/veilchen> · Titel: DasVeilchenbeiHildegardvonBingen
- Typ: web · Url: <https://bodycrafters.ca/product/violet-flower-banafsheh-25g-herbs-attari/> · Titel: Violet Flower (ViolaOdorataL) 25gHerbs... - Bodycrafters
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6153-viola-odorata--violet-wood> · Titel: Viola odorata (Violet Wood) in Ayurveda: Uses, Benefits ...
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/viola-odorata-linn-banafasha/> · Titel: Viola odorata Linn./ Banafasha - Ayurvedic Properties ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2212958817301052> · Titel: A Narrative study about the role of Viola odorata as ...