

Eberraute

Artemisia abrotanum

Asteraceae · Artemisia · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine mehrjährige Pflanze aus der Gattung Beifußgewächse (Artemisia), oft als Duftpflanze in Gärten verwendet.

WIRKUNG

- Kategorie: Antimikrobiell · Beschreibung: Gegen *Staphylococcus*, *E. coli*, *Candida*
- Kategorie: Entzündungshemmend · Beschreibung: Hemmung von COX-2, NF-κB
- Kategorie: Antioxidativ · Beschreibung: Radikalfänger (Quercetin, Flavonoide)
- Kategorie: Hautpflege · Beschreibung: Feuchtigkeitsverbesserung, Anti-Aging

ANWENDUNG

Zur Erstellung von Kräutertees, Essig oder Salzen eingesetzt.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Hildegard von Bingen erwähnt Abrotanum in Rezepten zur Herstellung eines Magenweins. Die DACH-Volksmedizin versteht die Pflanze als hilfreich für den Magen und möglicherweise weitere Anwendungen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- abwehrsteigernd
- antibakteriell
- antibiotisch
- beruhigend
- harntreibend
- krampflösend
- schweisstreibend
- tonisierend
- Frauenheilkunde menstruationsfördernd

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionelle Heilkunde aus der europäischen Volksmedizin; Verwendung in Frühjahrs- oder Ausleitungskuren

ERKENNUNGSMERKMALE

Kleine, rundliche Samen mit einer Länge von etwa 0,5 bis 1 Millimeter und einem Durchmesser von 0,3 bis 0,6 Millimeter.

WUCHS

Halbstrauch

BLÜTEZEIT

- Herbst

STANDORT

Trockenwiesen, sonnige, kalkhaltige Böden

HERKUNFT

Südosteuropa, Kleinasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Stängel, Blüten

ZUBEREITUNG

- Tee aus jungen Schösslingen

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Sommer (Juni-August): Blütezeit – ideal für die Ernte der Blüten und Blütenstände (z. B. für Tee oder Drogen). Vor der Blüte (Juni) werden die Blätter für Tee gesammelt, da sie dann am aromatischsten sind. · Mondphase: wachsend
- Teil: Blatt · Monate: [9, 10] · Hinweis: Herbst (September-Oktober): Letzte Ernte der Blätter und Stängel, bevor die Pflanze in die Winterruhe geht. Nach dem ersten Frost können die letzten Blätter geerntet werden. · Mondphase: voll

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Blüten und Blütenstände für Tees, ätherische Öle und kosmetische Anwendungen. · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Pflanze sollte in trockenem, sonnigem Gelände wachsen. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [6, 7] · Hinweis: Blätter können das ganze Jahr über geerntet werden, aber die Konzentration an ätherischen Ölen ist in der Blütezeit am höchsten. · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Pflanze sollte in trockenem, sonnigem Gelände wachsen. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Wurzeln im Herbst nach dem Laubfall oder im Frühling vor dem Austrieb ernten. · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: Pflanze sollte in trockenem, sonnigem Gelände wachsen. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: nach Laubfall|vor Austrieb

INHALTSSTOFFE

- Sekundäre Pflanzenstoffe (ca. 60% Alkohol)

ÄTHERISCHE ÖLE

- vulgarin
- (2s,4e)-2-[(2s,5r)-5-ethenyl-5-methyloxolan-2-yl]-6-hydroperoxy-6-methylhept-4-en-3-one
- (2s)-2-[(2s,5r)-5-ethenyl-5-methyloxolan-2-yl]-6-methylhept-5-en-3-one
- anabsinthin
- artemorin
-
- (1s,2r,5s,8s,9s,12s,13r,14r,15r,16r,17s,19s,22s,23s,26s,27r)-12,16-dihydroxy-3,8,12,17,19,23-hexamethyl-6,18,25-trioxaoctacyclo[13.11.1.0¹,17.0²,14.0⁴,13.0⁵,9.0¹⁹,27.0²²,26]heptacos-3-ene-7,24-dione
- (+)-absinthin
- (3r,5r)-3-[(1s)-1-[(2s,5r)-5-ethenyl-5-methyloxolan-2-yl]ethyl]-5-(prop-1-en-2-yl)-1,2-dioxolan-3-ol

- (3r,3as,5ar,6r,9s,9as,9bs)-6-hydroxy-3,5a,9-trimethyl-octahydro-3h-naphtho[1,2-b]furan-2,8-dione
- (3s,5r)-3-[(1s)-1-[(2s,5r)-5-ethenyl-5-methyloxolan-2-yl]ethyl]-5-(prop-1-en-2-yl)-1,2-dioxolan-3-ol
- 3-[1-(5-ethenyl-5-methyloxolan-2-yl)ethyl]-5-(prop-1-en-2-yl)-1,2-dioxolan-3-ol
- (+)-artemisinin
- (3s,3as,6s,9s,9bs)-6,9-dihydroxy-3,6,9-trimethyl-3h,3ah,4h,5h,8h,9bh-azuleno[4,5-b]furan-2,7-dione
- artabsin
- matricin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- alle aerial parts

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

neurotoxische Wirkungen

GEGENANZEIGEN

- nicht für Schwangere geeignet

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schleimlösende oder abschwellende Wirkstoffe, Menthol, Eukalyptus, Pfefferminze, Salbei · Pflanze latein: Artemisia abrotanum · Pflanze deutsch: Eberraute
- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Thujone (in Absinth) und andere Pflanzenkombinationen, die Thujone enthalten. · Pflanze latein: Artemisia abrotanum · Pflanze deutsch: Eberraute
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Zitronenmelisse, Lavendel, Kamille und Pfefferminze. · Pflanze latein: Artemisia abrotanum · Pflanze deutsch: Eberraute
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schwangere und Stillende, Kleinkinder, Allergiker (gegen Korbblütler) · Pflanze latein: Artemisia abrotanum · Pflanze deutsch: Eberraute

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Eberraute> · Titel: Eberraute
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Eberrauten-Greiskraut> · Titel: Eberrauten-Greiskraut
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Artemisia_abrotanum · Titel: Artemisia abrotanum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cain_Southernwood · Titel: Cain Southernwood
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Artemisia abrotanum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Artemisia%20abrotanum) · Titel: PFAF — Artemisia abrotanum
- Typ: web · Url: <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/lookup.cfm?setid=124efd64-13eb-7ef1-e063-6294a90a9d5e&version=1> · Titel: DailyMed -ABROTANUM-artemisiaabrotanumflowering top pellet
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/mrl-report/artemisia-abrotanum-summary-report-committee-veterinary-medicinal-products_en.pdf · Titel: Artemisiaabrotanum
- Typ: web · Url: <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/lookup.cfm?setid=124efd64-13eb-7ef1-e063-6294a90a9d5e&version=1> · Titel: DailyMed -ABROTANUM-artemisiaabrotanumflowering top pellet
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Artemisia_abrotanum · Titel: Artemisiaabrotanum

Wikipedia

- Typ: web · Url: https://fr.wikipedia.org/wiki/Artemisia_abrotanum · Titel: Artemisiaabrotanum—Wikipédia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Artemisia_\(plant\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Artemisia_(plant)) · Titel: Artemisia(plant) - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Artemisia_abrotanum · Titel: Artemisiaabrotanum-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Artemisia_abrotanum · Titel: Artemisiaabrotanum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.docmorris.de/eberraute-tee-bioware/04088925> · Titel: EberrauteTee Bioware 75 g online kaufen | DocMorris
- Typ: web · Url: <https://www.natur-kraeuter.de/Eberraute-BIO-geschnitten/0080-100> · Titel: BIOEberrautesgeschnitten kaufen Tee AnwendungDosierung
- Typ: web · Url: <https://www.das-tee-magazin.de/eberraute-actif-tee-von-ds/> · Titel: EberrauteActif-Tee von DS online kaufen bei Das-Tee-Magazin.de
- Typ: web · Url: <https://kiberis.ru/?p=392&a=19> · Titel: Абротанум (Abrotanum) : Гомеопатия : Тайлер
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/eberraute/> · Titel: Eberraute(Colakraut) »Anwendung, Wirkung & Risiken » Krank.de
- Typ: web · Url: <https://www.gartendialog.de/eberraute-pflege/> · Titel: Eberraute,Artemisiaabrotanum-Pflege und Verwendung alsTee
- Typ: web · Url: <https://www.meine-teemischung.de/eberraute-tropfen-tinktur-954> · Titel: EberrauteTropfen -Tinktur- in Apothekenqualität
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/artemisia-abrotanum/> · Titel: Artemisiaabrotanum(Boy's Love, Garderobe, Lad's Love...)
- Typ: web · Url: <https://gesundpedia.de/Eberraute> · Titel: Eberraute - Verwendung & Nutzen für Gesundheit | Gesundpedia.de
- Typ: web · Url: <https://houlihealth.de/2024/06/29/eberraute-ein-jahrhundertealtes-heilmittel-und-seine-modernen-anwendungen/> · Titel: Eberraute: Anwendung, Dosierung und heilende Eigenschaften
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/eberraute/> · Titel: Eberraute (Colakraut) » Anwendung, Wirkung & Risiken » Krank.de
- Typ: web · Url: <https://www.shop-apotheke.com/arzneimittel/upmLDEKWD/bioherba-eberraute-artemisia-abrotanum-l-tropfen-tinktur-extrakt.htm> · Titel: BioherbaEberrauteArtemisiaabrotanum... - Shop Apotheke
- Typ: web · Url: <https://www.gutekueche.at/eberraute-artikel-3885> · Titel: Eberraute
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/164841490/Thujone_in_Daily_Life_A_Review_on_Natural_Sources_of_Thujone_its_Side_Effects_and_Reduction_Mechanism_of_Thujone_Toxicity · Titel: (PDF)Thujonein Daily Life – A Review on Natural Sources of...
- Typ: web · Url: <https://naturespoisons.com/2014/02/27/thujone-absinthe-wormwood/> · Titel: Thujone: Absinthe and Wormwood Wonders | Nature's Poisons
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/artemisia_abrotanum/eberraute.htm · Titel: Eberraute(Artemisiaabrotanum) - Wirkung | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://bliptext.com/articles/artemisia-abrotanum> · Titel: Artemisiaabrotanum