

Echte Aloe

Aloe vera

Asphodelaceae · Aloe



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde, immergrüne Sukkulente mit dickfleischigen Blättern und gelben Röhrenblüten.

WIRKUNG

Aloe vera gel reduziert die Schmerzen von Verbrennungen und fördert die Heilung von Wunden durch seine entzündungshemmende und schutzgebende Wirkung.

ANWENDUNG

Topische Anwendung auf Verbrennungen, Wunden und trockene Haut

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Diese Pflanzen spielten in der Klostermedizin eine große Rolle.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Durch orale Aufnahme kann zu Bauchschmerzen und Diarrhoe führen; langfristiger Gebrauch kann Hautausschlag verursachen; selten können Herzrhythmusstörungen, Nierenschäden und Ödeme auftreten

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Teil des traditionellen chinesischen arzneimittelwissens: ja

AYURVEDA

Teil des traditionellen indischen heilwissens: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Teil der chinesischen (TCM) und ayurvedischen Medizin, basiert auf dem Prinzip der Signaturenlehre

ERKENNUNGSMERKMALE

Dickfleischige Blätter mit gezähnten Rändern, gelbe Röhrenblüten auf einem hohen Stängel

WUCHS

stammlos oder kurzstämmig

BLÜTEZEIT

- Sommer

STANDORT

Sonne bis Halbschatten

HERKUNFT

Südost-Arabische Halbinsel (Hajar-Gebirge in Oman und UAE)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Salbe
- Gel

ERNTZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Optimal in Frühling und Sommer (trockene Perioden). · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Hinweis: Nicht mehr als 2/3 der Blätter pro Pflanze ernten. Handschuhe tragen. · Bedingungen: Pflanze mindestens 2-3 Jahre alt, Blätter sollten mindestens 10-15 cm lang sein. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
- Hinweis: Nicht relevant, da Aloe vera als Sukkulente erntet wird. · Bedingungen: Keine spezifischen Bedingungen für die gesamte Pflanze. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze
- Hinweis: Nicht thematisiert im Text. · Bedingungen: Optional für Zierzwecke, keine speziellen Sammelbedingungen. · Pflanzenteil: Blüte

INHALTSSTOFFE

- Mannose-Acetylierte Polymannane
- Anthrachinone (z.B. Aloin)
- Lignane
- Phytosterole
- Polyphenole

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Bauchschmerzen, Diarrhoe; kann das Wirkungsvermögen von Medikamenten beeinträchtigen

NEBENWIRKUNGEN

Bauchschmerzen, Diarrhoe; kann das Wirkungsvermögen von Medikamenten beeinträchtigen

GEGENANZEIGEN

Nicht intern bei Schwangerschaft und Stillzeit verwenden

HÖCHSTMENGE

3x täglich das Gel aus dem Aloe vera Blatt auf die betroffene Stelle anwenden oder ein kommerzielles Produkt mit hohem Aloe vera Gehalt verwenden

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.