

Echte Betonie

Betonica officinalis

Lamiaceae · Betonica



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde krautige Pflanze mit Wuchshöhen von 30-80 cm, knotiges Rhizom als Überdauerungsorgan, stumpf vierkantiger Stängel fast kahl oder mit Trichomen, Blätter in Rosette und an Stängeln angeordnet.

WIRKUNG

antiseptisch, antimykotisch, antiphlogistisch, antispasmodisch, antidepressiv

ANWENDUNG

Hilft bei Epilepsie und allen Kopfschmerzen durch Kälte, reinigt die Brust und Lungen, öffnet Verschlüsse der Leber und Milz, wie Rickets usw., verursacht Appetit, hilft bei sauren Aufstößen, fördert Urin, zersplittet Steine, lindert Schmerzen in den Nieren und Blase, hilft Krämpfe und Konvulsionen, widersteht Gift, hilft Gicht, solche die Blut entleeren, Wahnsinn und Kopfschmerzen, tötet Würmer, hilft Prellungen und reinigt Frauen nach der Geburt

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Gegen Anfälle, Nervenkrankheiten, Kopfschmerzen, Migräne, Wundheilung, Entzündungen, Schwellungen

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Asthma bronchiale, Kopfschmerzen, Schwindelgefühle, Schmerzen im Oberbauch, Atemwegskatarrhen, Neuritiden, Paresen, Schwächegefühle, leichte psychische Störungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Volksheilkunde, Homöopathie, TCM

SIGNATURENLEHRE

Der über der Erde wachsende Teil der Pflanze zeigt eine hohe Widerstandsfähigkeit gegen Trockenheit und Bodenarmut, was sie in verschiedenen ökologischen Nischen ermöglicht.

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

STANDORT

feuchte bis nährstoffreiche Böden an halbschattigen bis sonnigen Standorten, vorzugsweise in Alpen und Gebirgsregionen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Blüten, Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Kochung in Ziegenmilch
- Heilziestsaft

ERNTZEIT

- Teil: Blätter & Stängel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: vor der Blüte oder während der Blüte, da die Wirkstoffe besonders konzentriert sind. · Mondphase: zunehmend
- Teil: Wurzel · Monate: [9, 10] · Hinweis: Herbst oder Frühjahr (nach dem ersten Laubausschlag). · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Oberirdische Teile (Aerial parts) werden geerntet, getrocknet und später als Tee oder Extrakt verwendet. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockenes Wetter · Pflanzenteil: Blatt|Stängel · Reifezustand: vor der Blüte oder während der Blütezeit, idealerweise morgens bei trockenem Wetter
- Monate: [3, 4, 10] · Hinweis: Wurzeln werden ausgegraben, gereinigt und getrocknet. · Bedingungen: Feuchte, basenreiche, oft kalkarme Böden (z. B. magerer Lehm oder humusreicher Boden) · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: nach dem ersten Laubausschlag, aber vor der Blüte

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Erbrechen bei Überdosierung, andere Nebenwirkungen nicht explizit genannt

HÖCHSTMENGE

einmalig ein Dram (ca. 1/4 Teelöffel) in Weißwein oder anderem geeigneten Getränk

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.