

Echte Nelkenwurz

Geum urbanum

Rosaceae · Geum



ÜBER DIE PFLANZE

Eine ausdauernde krautige Pflanze mit kurzem, dickem Rhizom und behaarten Stängeln von 30–60 cm Höhe.

ERKENNUNGSMERKMALE

Gelbe Blüten, dreiteilige Blätter, hakenförmige Früchte

WUCHS

Ausdauernde krautige Pflanze

BLÜTEZEIT

- Mai-August (bis Dezember in milden Klimazonen)

STANDORT

Schattige Laubwälder, Gebüsche, Hecken, Waldränder, Wege

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter (als Spinatersatz gekocht), Wurzeln (geröstet als Kaffeeersatz)

ERNTENZEIT

- Teil: Blätter · Monate: [4, 5, 6, 7] · Hinweis: Junge Blätter im Frühjahr ernten und gekocht verwenden.
- Mondphase: zunehmend
- Teil: Wurzel · Monate: [3, 9, 10, 11] · Hinweis: Im Frühjahr (bester Geschmack) oder Herbst ernten.
- Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 9, 10] · Hinweis: vor der Blütezeit ernten, nicht als Salatblätter verwenden
- Bedingungen: frische Blätter (abgerundete Spitzen) für Würzung von Suppen und Gemüse
- Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: jung
- Monate: [9, 10] · Hinweis: ernten außerhalb der Blütezeit (vor Juni) · Mondphase: nach dem ersten Frost
- Bedingungen: getrocknet für Tee oder Liköre
- Pflanzenteil: Wurzeln · Reifezustand: nach Laubfall
- Monate: [6] · Bedingungen: als Dekoration oder für Aussaat
- Pflanzenteil: Frucht|Griffen
- Reifezustand: vor Samenreife
- Monate: [6] · Bedingungen: für Kränze oder Trockensträuße
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze
- Reifezustand: vor Samenreife

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.