

Turkestans Menta

Lagochilus inebrians

Lamiaceae · Lagochilus · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch, 0,8–1 m hoch, drüsig behaarte Stängel. Gegenständig, gestielt/sitzend, spatel- bis verkehrt-eiförmig, drüsig behaart, gezähnt oder ganzrandig Blätter. Zygomorph, zweilippig (weiße/rosafarbene Krone), in Scheinquirlen Blüten. Klausen (4–5 mm), keilförmig Früchte.

WIRKUNG

Wird verwendet, um Hautkrankheiten zu behandeln, Blutungen einzudämmen und zur Beruhigung bei nervösen Störungen.

ANWENDUNG

Zur Behandlung von Hautkrankheiten, zur Hemmung von Blutungen und zur Beruhigung bei Nervenstörungen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

In Zentralasien wird *Lagochilus inebrians* als 'Bozulbang' bezeichnet und als soziales Getränk bei Festen oder geselligen Runden getrunken. Es hat eine leicht euphorisierende Wirkung, ähnlich wie mildes Cannabis oder Kava.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hautkrankheiten
- Blutungen stoppen
- Nervenberuhigung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als mild psychoaktiver Tee verwendet. In Zentralasien zur Stoppung von Blutungen und beruhigungszweck.

SIGNATURENLEHRE

Bitterer Geschmack → Verbindung zum Element Feuer (Anregung von Stoffwechselprozessen).

ERKENNUNGSMERKMALE

Pubeszenten Stängel und spinnennetzartige Kelchblätter

WUCHS

Halbstrauch

BLÜTEZEIT

- Frühling bis Sommer (May-July)

STANDORT

Sandig-lehmige, alkalische Böden; sonnig, trocken bis feucht

HERKUNFT

Zentralasien (Kasachstan, Kirgisistan, China, Mongolei, Pakistan, Afghanistan, Indien)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Stengel
- Frucht
- Blume

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [5, 6] · Hinweis: Ernten nach der Blütezeit im Mai-Juni. · Bedingungen: nach Blüte, trockene Tage
- Teil: Frucht · Monate: [8, 9] · Hinweis: Früchte reifen im August-September.

SAMMELN

- Monate: [9] · Hinweis: Frühlingsmorgens ernten, um ätherische Öle zu erhalten · Bedingungen: Herbst nach der Blüte · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Höherer Gehalt an Phenolen · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Frühsommer bis Hochsommer vor der Blüte · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|Knospe
- Monate: [3, 10] · Hinweis: Höhere Konzentration an Triterpene und Polysaccharide · Bedingungen: Herbst nach dem ersten Frost oder Frühling vor dem Austrieb · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|Knospe

TROCKNUNG

Trocknet in Schatten

INHALTSSTOFFE

- Lagochiline

ÄTHERISCHE ÖLE

-

2-[[[(4as,7s)-4a,5,7-trihydroxy-7-methyl-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl]oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

-

2-[(1s,2s,4as,5r,5'r,6s,8as)-5-[(acetyloxy)methyl]-6-hydroxy-5'-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-spiro[naphthalene-1,2'-oxolan]-5'-yl]ethyl acetate

-

(1s,2s,4as,5r,5's,6r,8as)-6-(acetyloxy)-5'-(2-hydroxyethyl)-5-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-spiro[naphthalene-1,2'-oxolan]-5'-ylmethyl acetate

-

(1r,2r,5r,6s,8as)-6-hydroxy-5-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-dispiro[naphthalene-1,2':5',3''-bis(oxolane)]-5''-one

- harpagide

-

2-[(1s,2s,4as,5s,5'r,6s,8as)-6-(acetyloxy)-5,5'-bis(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-spiro[naphthalene-1,2'-oxolan]-5'-yl]ethyl acetate

- lagochilin
-
- 6-(acetyloxy)-5'-(2-hydroxyethyl)-5-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-spiro[naphthalene-1,2'-oxolan]-5'-ylmethyl acetate
- lagochilin
-
- 2-[6-(acetyloxy)-5,5'-bis(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-spiro[naphthalene-1,2'-oxolan]-5'-yl]ethyl acetate
-
- (4as,7s,7ar)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,5h,6h,7a-h-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate
-
- 2-{5-[(acetyloxy)methyl]-6-hydroxy-5'-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-spiro[naphthalene-1,2'-oxolan]-5'-yl}ethyl acetate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GEGENANZEIGEN

Nicht für Schwangere geeignet

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Lagochilus inebrians sollte nicht mit anderen psychoaktiven Substanzen kombiniert werden, da es selbst psychoaktiv wirkt. · Pflanze latein: Lagochilus inebrians · Pflanze deutsch: Turkestans Menta
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Lagochilus inebrians und Johanniskraut sind gefährliche Pflanzenkombinationen, die vermieden werden sollten. · Pflanze latein: Hypericum perforatum · Pflanze deutsch: Johanniskraut

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilus inebrians
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rauch,_Minnesota · Titel: Rauch, Minnesota
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lagochilus_inebrians · Titel: PFAF — Lagochilus inebrians
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilus inebrians - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilus inebrians - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilusinebrians-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/USER/Plant.aspx?LatinName=Lagochilus+inebrians> · Titel: LagochilusinebriansIntoxicating Mint PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://www.kvhh.net/_Resources/Persistent/6/f/4/0/6f4034eee49f2b1e623c1ffdf4f31836840fcb91/Arzneimittel+in+Schwangerschaft+und+Stillzeit_WEB.pdf · Titel: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit
- Typ: web · Url: <https://thedrugclassroom.com/video/lagochilus-inebrians/> · Titel: Lagochilus inebrians - The Drug Classroom
- Typ: web · Url: <https://bouncingbearbotanicals.org/lagochilus-inebrians.html> · Titel: Lagochilus

Inebrians - World's Most Wanted Herb!

- Typ: web · Url: <https://gyogyfuveskertem.hu/mentatea-9-varatlan-mellekhatasa-melyekrol-tudnod-kell/> · Titel: Mentatea 9 váratlan mellékhatása, melyekről tudnod kell - GyógyfüvesKertem
- Typ: web · Url: <https://www.ferwer.hu/blog/a-menta-nem-mindig-biztonsagos.-figyeljen-a-mellekhatasaira.> · Titel: A menta nem mindig biztonságos. Figyeljen a mellékhatásaira. | Ferwer
- Typ: web · Url: <https://www.erowid.org/plants/lagochilus/> · Titel: ErowidLagochilusinebrians(Intoxicating Mint) Vault
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/333804359_Chemical_Composition_and_Anticholinesterase_Activity_of_Lagochilus_inebrians · Titel: (PDF) Chemical Composition and Anticholinesterase Activity of Lagochilus inebrians
- Typ: web · Url: <https://thedrugclassroom.com/video/lagochilus-inebrians/> · Titel: Lagochilus inebrians - The Drug Classroom
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Lagochilus%20inebrians> · Titel: LOTUS — Lagochilus inebrians
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilus inebrians - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2223-7747/10/1/132> · Titel: The Genus Lagochilus (Lamiaceae): A Review of Its Diversity ...
- Typ: web · Url: https://pdf.benchchem.com/157/Ethnobotanical_Uses_of_Lagochilus_Species_A_Technical_Guide_for_Researchers.pdf · Titel: Ethnobotanical Uses of Lagochilus Species: A Technical Guide ...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilusinebrians-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/82656007/The_Genus_Lagochilus_Lamiaceae_A_Review_of_Its_Diversity_Ethnobotany_Phytochemistry_and_Pharmacology · Titel: (PDF) The GenusLagochilus(Lamiaceae): AReviewof Its Diversity...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/348383478_The_Genus_Lagochilus_Lamiaceae_A_Review_of_Its_Diversity_Ethnobotany_Phytochemistry_and_Pharmacology · Titel: (PDF) The GenusLagochilus(Lamiaceae): AReviewof Its Diversity...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilus inebrians - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://gropedia.com/page/lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilus inebrians — Gropedia
- Typ: web · Url: <https://thedrugclassroom.com/video/lagochilus-inebrians/> · Titel: Lagochilus inebrians - The Drug Classroom
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilusinebrians-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://kiberis.ru/?p=4416&lang=en> · Titel: Lagochilusinebrians:: Description,medicinalproperties and...
- Typ: web · Url: https://gropedia.com/page/lagochilus_inebrians · Titel: Lagochilusinebrians
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Lagochilus_inebrians · Titel: GBIF — Lagochilus inebrians
- Typ: web · Url: <https://erdeundernte.de/pflanzen-nach-mondphasen/> · Titel: Pflanzen nach Mondphasen: Funktioniert das wirklich?