

Steppenraute

Peganum harmala

Tetradiclidaceae · Peganum · Sapindales · Magnoliopsida

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

INHALTSSTOFFE

- harmine
- harmaline

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Samen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Harmin und Harmalin (MAO-A-Hemmer): Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Ataxie, Sehstörungen, Halluzinationen, verlangsamter Puls, Blutdruckabfall; bei hoher Dosis Krämpfe und Atemlähmung. Die eigentliche Gefahr liegt in der Kombination — mit Antidepressiva (Serotonin-Syndrom) oder tyraminreichen Speisen (hypertensive Krise). [ergänzt 2026-08-16,/T1]

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.