

Echter Eibisch

Althaea officinalis

Malvaceae · Althaea



WIRKUNG

Schleimloesend expektorierend: ja
Umhuellend beruhigend: ja
Entzuendungs hemmend: ja
Wund heilungsfordernd: ja
Antioxidativ immunmodulatorisch: ja

ANWENDUNG

Bronchitis husten reizhusten: ['Tee', 'Sirup', 'Extrakt']
Magschleimhautentzuendung sodbrennen: ['Tee', 'Kapseln', 'Extrakt']
Hautirritationen ekzeme mundschleimhautentzuendung: ['Salbe', 'Mundspülung', 'Tee']
Hautverletzungen verbrennungen: ['Salbe', 'Kompressen']

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historischer bedeutung: ['Mentioned by classical authors like Dioscorides, Theophrastus, and Oribasius']
Botanische beschreibung: ['Plant Family: Malvaceae (mallow family). Parts Used: Leaves, flowers, and roots, which contain mucilage, flavonoids, and phenolic compounds.']
Traditionelle medizinische verwendung: ['Mucous Membrane Soothing', 'Respiratory Relief', 'Topical Applications']

KULTURELLE BEDEUTUNG

Hildegard von bingen: {'medizinisches_werk': ['Causae et Curae'], 'praktische_anwendung': []}

SAMMELN

- Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Blätter vorsichtig abreißen · Bedingungen: trockenem Wetter · Pflanzenteil: Blatt|Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Pflanze Ruhephase eintritt · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: überreif

INHALTSSTOFFE

• Vitamine: ['Vitamin C (Ascorbinsäure)', 'Vitamin K'] · Flavonoide: ['Quercetin', 'Kaempferol', 'Rutin'] · Phenolsaeuren: ['Gallussäure', 'Chlorogensäure'] · Steroid terpene: ['Betulin', 'Betulinic acid', 'Ursolsäure'] · Fette oel fettsauren: ['Linolsäure', 'Palmitinsäure'] · Schleimstoffe mucilagen: ['Polysaccharide (z. B. Arabinogalaktane, Pektine, Xyloglucane)'] · Mineralstoffe spurenelemente:

['Kalium', 'Magnesium', 'Eisen', 'Zink']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

HÖCHSTMENGE

2-4 g getrocknetes Material/Tag

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.