

Süßwurz

Acorus calamus

Acoraceae · Acorus · Acorales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine Heilpflanze mit einer langen Tradition in der Naturheilkunde, besonders in der Klostermedizin und Ayurveda.

WIRKUNG

Carminative, relieves muscle spasm, antioxidant, anti-inflammatory, tonic

ANWENDUNG

Digestive Probleme wie Blähungen und Gas, Bauchschmerzen, schwache Verdauung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Relief von Bauchkrämpfen
- Verbesserung der Verdauung
- Antispasmodisches

ERKENNUNGSMERKMALE

Rhizom (Wurzelstock) mit aromatischem Duft, ähnlich wie Zitrus oder Ingwer. Blütezeit: Mai-Juli. Frucht: Beerenartige, schleimhaltige Samen, die im Wasser schwimmen.

WUCHS

Rhizomgebundene, krautige Staude

BLÜTEZEIT

- Mai-Juli

STANDORT

Feuchte Böden, Sümpfe, Uferbereiche.

HERKUNFT

Asien, Europa, Nordamerika (natürlich in feuchten Gebieten wie Sümpfen, Flüssen, Teichen).

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Droge

SAMMELN

Pflanzenteile: Wurzelstock

INHALTSSTOFFE

- a-asarone
- /3-asarone

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

induziert starke visuelle Halluzinationen bei zu hohen Dosen

GEGENANZEIGEN

Nur unter professioneller Aufsicht verwenden. Nicht länger als ein Monat einnehmen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Datei: Hallucinogenic Plants A Golden Guide.pdf · Titel: Hallucinogenic Plants A Golden Guide · Felder: ['inhaltsstoffe', 'nebenwirkungen', 'pflanzenteil_nutzung'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T04:21:37
- Typ: buch · Datei: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition.pdf · Titel: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition · Felder: ['anwendung', 'heileffekte', 'inhaltsstoffe', 'kontraindikationen', 'pflanzenteil_nutzung', 'wirkung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T04:22:32
- Typ: buch · Datei: Ethnobotany of the Ojibwe Indians.epub · Titel: Ethnobotany of the Ojibwe Indians · Felder: ['dosierung_max', 'pflanzenteil_nutzung'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T04:22:48