

Wermut

Artemisia absinthium

Asteraceae · Artemisia · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch, silbrig-grün, stark duftend.

WIRKUNG

Aromatisches Bittermittel, regt die Gallensekretion an, entzündungshemmend, lindert Magenschmerzen, mild antidepressiv, antimikrobiell und antiparasitär.

ANWENDUNG

Zur Behandlung von Verdauungsproblemen, Nervenstärkung, Fieber und Menstruationsbeschwerden

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Verdauungsschwäche,

Innerlich: Wermut kann man innerlich, als Tee oder Tinktur gegen Verdauungsschwäche einsetzen.

Volksmedizin: Magenkrämpfe zu lindern.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Behandlung von Verdauungsproblemen
- Nervenstärkung
- Fieberbehandlung
- Menstruationsbeschwerden

WUCHS

Perenniale

STANDORT

Sonnig, trockener Boden

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa', 'Asien']

Laender: ['DE', 'AT', 'CH']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Luftige Teile

- Wurzeln

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

SAMMELN

- Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Ernte von Blättern vor der Blüte oder während der Blüte, wenn der Gehalt an ätherischen Ölen und Bitterstoffen am höchsten ist. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: trockenem Wetter · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ernte während der Blütezeit, wenn die Blüten voll entwickelt sind. · Pflanzenteil: Blütenstand · Reifezustand: reif
- Monate: [3, 4, 10] · Hinweis: Ernte im Herbst oder Frühjahr, wenn die Pflanze nicht mehr aktiv wächst. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|überreif

TROCKNUNG

trocken, dunkel, luftdicht

INHALTSSTOFFE

- Volatile Öle
- Flavonoide
- Polyphenole
- Lignane

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-germacrene d
- 6-hydroxy-3,6,9-trimethyl-3h,3ah,4h,5h,8h,9bh-azuleno[4,5-b]furan-2-one
- (2r)-2-[(2s,5r)-5-ethenyl-5-methyloxolan-2-yl]-6-methylhept-5-en-3-one
- (2r)-1-hydroxy-5-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)hex-4-en-1-yl acetate
- (2r)-2-[(5s)-3,8-dimethyl-1-oxo-6,7-dihydro-5h-azulen-5-yl]propanoic acid
- 9-hydroxy-3,6,10-trimethyl-3h,3ah,4h,5h,8h,9h,10h,11h,11ah-cyclodeca[b]furan-2-one
- (3r,3as,9s,11as)-9-hydroxy-3,6,10-trimethyl-3h,3ah,4h,5h,8h,9h,11ah-cyclodeca[b]furan-2-one
- 6-methyl-5-hepten-2-one
- anabsinthin
- 9a-hydroxy-3,6,9-trimethyl-3h,3ah,4h,5h,9bh-azuleno[4,5-b]furan-2,7-dione
- linalool, (+-)-
- (r)-β-bisabolene
-
- (1s,2r,5s,8s,9s,12s,13r,14r,15r,16r,17s,19s,22s,23s,26s,27r)-12,16-dihydroxy-3,8,12,17,19,23-hexamethyl-6,18,25-trioxaocetacyclo[13.11.1.0^{1,17}.0^{2,14}.0^{4,13}.0^{5,9}.0^{19,27}.0^{22,26}]heptacos-3-ene-7,24-dione
- β phellandrene
- (+)-absinthin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Zweigspitzen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Nebenwirkungen können bei starker Überdosierung oder der Verwendung alkoholischer Extrakte auftreten und gehen auf die toxische Wirkung des Thujons zurück. Sie können Benommenheit,

Erbrechen, Bauchschmerzen und in schweren Fällen Nierenschäden und Störungen des Zentralnervensystems umfassen.

GEGENANZEIGEN

Pendiente oder stillende Frauen sollten diese Pflanze nicht verwenden

HÖCHSTMENGE

4-5 Wochen lang in kleinen Dosen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Wermutkraut · Felder: ['giftige_teile', 'vergiftungssymptome'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-09-03T07:35:18 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Wermutkraut» (gefunden über «Artemisia absinthium») · Sprache: de