

Echter Kümmel

Carum carvi

Apiaceae · Carum · Apiales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Hilft bei Wind, Blähungen und Flatulenz durch die Entspannung der Darmmuskeln

ANWENDUNG

Behandlung von Wind, Blähungen und Flatulenz

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Blähungen,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Entspannung der Darmmuskeln
- Reduzierung von Wind

SIGNATURENLEHRE

Morphologische Ähnlichkeiten: nein

STANDORT

lehmige, gut durchlässige Böden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel
- Frucht (Samen)

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essenz

SAMMELN

- Hinweis: Vorsichtige Ernte der Früchte mit scharfer Schere. · Tageszeit: nach Tau · Bedingungen: Trocken, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Hinweis: Ernte frischer Blätter mit scharfer Schere. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden. · Pflanzenteil: Blatt
- Hinweis: Selten als Wintergemüse. · Bedingungen: Trocken, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden. · Pflanzenteil: Wurzel

LAGERUNG

Luftdichte Behälter an dunklem, kühlen Ort bis zu 2 Jahre

INHALTSSTOFFE

- Essenzöl

ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- carvone
- 1-ethenyl-1,2-dimethyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- (1s,2s)-1-ethenyl-1-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- linalool, (+-)-
- (-)-carvone
- 5-formyl-2,6,6-trimethylcyclohexa-2,4-dien-1-yl 4-(acetyloxy)-3-methylbut-2-enoate
- (-)-limonene
- α-myrcene
- trans-β-ocimene
- α pinene
- carveol
- limonene,
- 7-hydroxy-6-isopropyl-3',3'-dimethyl-2-oxospiro[1-benzofuran-3,1'-cyclohexane]-2',4-dicarbaldehyde
- (1r)-5-formyl-2,6,6-trimethylcyclohexa-2,4-dien-1-yl (2e)-4-(acetyloxy)-3-methylbut-2-enoate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Kann bei einigen Personen eine allergische Reaktion verursachen

GEGENANZEIGEN

Nicht für Säuglinge, Kinder, schwangere oder stillende Frauen sowie Menschen mit Gallenblasen-, Nieren- oder gastroösophagealer Erkrankung empfohlen.

HÖCHSTMENGE

3x täglich 2g

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.