

Rote Totenkopf-Lamie oder Rote Engelwurz

Lamium purpureum

Lamiaceae · Lamium



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze, 10-60 cm hoch.

KULTURELLE BEDEUTUNG

Traditionell in der Küche (z.B. Italien), Volksmedizin bei Entzündungen, wichtige Nahrungsquelle für Insekten

ERKENNUNGSMERKMALE

Vierkantiger behaarter Stängel, Blätter mit Blattstielen, zygomorph (lippenförmige) Blüten

WUCHS

Kraut

STANDORT

Wiesen, Waldränder, Straßenränder, Gärten

HERKUNFT

Mittelmeerraum, Eurasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: nur junge, weiche Blätter verwenden; ältere Blätter werden bitter · Mondphase: zunehmend|abnehmend|Vollmond|Neumond|null · Tageszeit: morgens|mittags|abends|nach Tau|vor Sonnenaufgang|null · Bedingungen: junge Triebe im Frühjahr besonders zart, vermeiden bei starkem Regen oder Pestizidbelastung · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|Knospe|reif|überreif|nach Frost|Frühling|Sommer|Herbst|Winter|null
- Monate: [3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: vorsichtig abpflücken, um die Pflanze nicht zu beschädigen · Mondphase: zunehmend|abnehmend|Vollmond|Neumond|null · Tageszeit: morgens|mittags|abends|nach Tau|vor Sonnenaufgang|null · Bedingungen: frische Blüten für Salate, Desserts; getrocknet für Tees oder Salben · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife|Knospe|reif|überreif|nach Frost|Frühling|Sommer|Herbst|Winter|null
- Monate: [9, 10] · Hinweis: nicht die Wurzel ausgraben · Mondphase: zunehmend|abnehmend|Vollmond|Neumond|null · Tageszeit: morgens|mittags|abends|nach Tau|vor

Sonnenaufgang|null · Bedingungen: selten verwendet, traditionell bei Wundheilung; nach dem ersten Frost für bessere Inhaltsstoffe · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|Knospe|reif|überreif|nach Frost|Frühling|Sommer|Herbst|Winter|null

• Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: reife Früchte sammeln und trocknen · Mondphase: zunehmend|abnehmend|Vollmond|Neumond|null · Tageszeit: morgens|mittags|abends|nach Tau|vor Sonnenaufgang|null · Bedingungen: für Sprossen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife|Knospe|reif|überreif|nach Frost|Frühling|Sommer|Herbst|Winter|null

LAGERUNG

An einem dunklen, trockenen Ort (hält mehrere Monate)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.