

Weißes Christophskraut

Actaea alba

Ranunculaceae · Actaea · Ranunculales · Magnoliopsida



WIRKUNG

gynecological diseases, menopause symptoms (hot flashes, sweating)

ANWENDUNG

Extrakte werden als pflanzliche Arzneimittel oder Nahrungsergänzungsmittel bei Wechseljahresbeschwerden verwendet

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- beruhigend
- blutreinigend
- harntreibend
- krampflösend
- schmerzstillend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

von amerikanischen Ureinwohnern bei gynaekologischen und anderen Beschwerden verwendet; im 19. Jahrhundert bei Giftbissen, entzündeten Lungen und Geburtsschmerzen eingesetzt

ERKENNUNGSMERKMALE

Blüten sind staminat mit süßlich-fauligem Geruch

WUCHS

Ausdauernde krautige Pflanze mit unterirdischem Rhizom

STANDORT

woodland habitats

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom
- Wurzel

SAMMELN

Pflanzenteile: Blätter, Samen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

allergische Hautreaktionen, Verfärbung von Urin und Stuhl, periphere Oedeme, Magen-Darm-Beschwerden

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.