

Eichblättriger Kryptozamien

Ginkgo biloba

Ginkgoaceae · Ginkgo



ÜBER DIE PFLANZE

Die Ginkgo ist eine einzigartige Pflanze, die seit Millionen von Jahren existiert und heute in vielen Städten als Straßenbaum gepflegt wird.

WIRKUNG

Verbessert die Durchblutung, insbesondere der Hirnregion und bei Asthma.

ANWENDUNG

Arznei zur Behandlung von Kreislaufproblemen, Gedächtnisschwäche, Asthma und Allergien.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Circulatory tonic
- Anti-inflammatory
- Anti-asthmatic
- Anti-allergenic

ERKENNUNGSMERKMALE

Einzigartige Blätter mit zwei Schichten, die Ähnlichkeit zu den Füßen eines Falken haben.

WUCHS

Baum

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

- Frucht

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Tabletten

SAMMELN

- Monate: [9, 10] · Hinweis: Vorsicht: Samen-Schale kann allergische Reaktionen auslösen. Handschuhe tragen. · Bedingungen: Trockenes Wetter (kein Regen vor/nach der Ernte) · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif
- Hinweis: Frisch geerntet bevorzugt, aber keine spezifische Reifeangabe. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockenes Wetter (kein Regen vor/nach der Ernte) · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Flavonoid
- Ginkgolide
- Bilobalide

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Bei Anwendung gegen Demenz: Kopfschmerzen (bei mehr als 1 von 10 Behandelten) sowie Blutungen, etwa im Auge, in der Nase, im Gehirn oder im Darm. Bei Anwendung gegen Durchblutungsstörungen: Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen und allergische Reaktionen.

GEGENANZEIGEN

Bei Verwendung von Blutverdünnern nur nach ärztlicher Beratung.

HÖCHSTMENGE

1 Teelöffel Tinktur 2-3 mal täglich

WECHSELWIRKUNGEN

Bei Blutungsneigung oder gleichzeitiger Einnahme blutverdünnender Arzneimittel dürfen Ginkgo-Trochenextrakt-Präparate nur nach ärztlicher Rücksprache angewendet werden.

• Typ: vorsicht · Quelle: {'typ': 'claude_websuche', 'url': 'https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-comments/final-overview-comments-received-european-union-herbal-monograph-ginkgo-biloba-l-folium_en.pdf', 'titel': 'Overview of comments received on European Union herbal monograph on Ginkgo biloba L., folium (EMA/HMPC/586885/2014)'} · Hinweis: Die EU-Monographie (Abschnitt 4.4/4.5) verlangt, dass bei pathologisch erhöhter Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese) und gleichzeitiger Antikoagulations- oder Plättchenhemmer-Therapie nur nach ärztlicher Rücksprache angewendet wird; die Blutungsneigung kann verstärkt sein. Der Antrag von Herstellerseite, diesen Warnhinweis und den Hinweis auf Phenprocoumon zu streichen, wurde vom HMPC ausdrücklich nicht übernommen. · Mechanismus: Ginkgo-Blattextrakte hemmen die Thrombozytenaggregation; additive Wirkung auf die Blutstillung · Partner art: arzneigruppe · Pflanze latein: Antikoagulanzen und Thrombozytenaggregationshemmer (z. B. Phenprocoumon, Acetylsalicylsäure)

• Typ: abgeschwächt · Quelle: {'typ': 'claude_websuche', 'url': 'https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/draft-community-herbal-monograph-ginkgo-biloba-l-folium_en.pdf', 'titel': 'Community/European Union herbal monograph on Ginkgo biloba L.,

folium (EMA/HMPC/321097/2012)'} · Hinweis: Die Plasmakonzentration von Efavirenz kann sinken; in der EU-Monographie ist die gleichzeitige Anwendung von Ginkgo-biloba-Zubereitungen und Efavirenz deshalb als Interaktion aufgeführt. Ein publizierter Fallbericht beschreibt einen Abfall der Efavirenz-Spiegel unter Ginkgo-Einnahme. · Mechanismus: CYP3A4-Induktion (diskutiert zusätzlich P-gp-Induktion durch Terpenlactone) · Partner art: arzneistoff · Pflanze latein: Efavirenz

• Typ: abgeschwächt · Quelle: {'typ': 'claudesuche', 'url': 'https://i-base.info/htb/5180', 'titel': 'Interaction between Ginkgo biloba and efavirenz (HIV i-Base, zu Wiegman et al., AIDS 2009)'} · Hinweis: Fallbeschreibung mit Absinken der Efavirenz-Plasmaspiegel bzw. virologischem Versagen unter gleichzeitiger Ginkgo-Einnahme; die Autoren raten, die Kombination möglichst zu vermeiden. · Mechanismus: vermutete Induktion von CYP3A4 und P-Glykoprotein durch Terpenoide des Ginkgo-Extrakts · Partner art: arzneistoff · Pflanze latein: Efavirenz (Fallbericht)

• Typ: verstärkt · Quelle: {'typ': 'claudesuche', 'url': 'https://www.e-lactancia.org/media/papers/Ginkgo-DS-EMA2015.pdf', 'titel': 'European Union herbal monograph on Ginkgo biloba L., folium (EMA/HMPC/321097/2012)'} · Hinweis: Eine Interaktionsstudie mit Talinolol weist darauf hin, dass Ginkgo biloba P-gp im Darm hemmen kann; daraus kann eine erhöhte Exposition gegenüber P-gp-Substraten resultieren. · Mechanismus: Hemmung von P-Glykoprotein auf intestinaler Ebene · Partner art: arzneistoff · Pflanze latein: Talinolol