
Ephedra sinica

Ephedraceae · Ephedra

ANWENDUNG

Asthma und Heuschnupfen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Stiele

ZUBEREITUNG

- Tee
- Droge

INHALTSSTOFFE

- Ephedrin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Kraut
- Sprossachse

VERGIFTUNGSZEICHEN

Unruhe, Herzrasen, Blutdruckanstieg, Zittern, Schlaflosigkeit; bei höherer Dosis hypertensive Krise, Herzrhythmusstörungen, Krampfanfälle und Schlaganfall. Verstärkt durch Coffein — die typische Kombination in Präparaten.

NEBENWIRKUNGEN

Kopfschmerzen, Zittern, Schlaflosigkeit

GEGENANZEIGEN

Angina, Glaukom, hoher Blutdruck, vergrößerter Prostata, überaktiver Schilddrüsenkrebs

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.