
Zitrone

Citrus limon

Rutaceae · Citrus

WIRKUNG

Antiseptische und antibakterielle Wirkung sowie antioxidative Effekte

ANWENDUNG

Neben der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen und Verdauungsproblemen wird Zitrone zur Vorbeugung gegen Infektionen und arterielle Verkalkung eingesetzt.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Reduziert Fieber
- Stärkt die Blutgefäße, insbesondere Venen und Kapillare

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht
- Schale

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe

INHALTSSTOFFE

- Volatile Öle (Limonene, alpha-terpinene)
- Bioflavonoide
- Vitamine A, B1, B2, B3 und C

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Essenzialöl nicht intern außer unter professioneller Aufsicht

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.