

Mais

Zea mays

Poaceae · Zea · Poales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjähriges Gras mit kräftigen Halmen (1–3 Meter hoch), länglichen Blättern, faserigem Wurzelsystem, eingeschlechtigen Blüten in Rispen und Kolben, grünen Hüllblättern, die die süßen gelben Körner schützen.

WIRKUNG

Hauptwirkung von Zea mays ist als Urinär demulzent und diuretisch, mit milden antibakteriellen Eigenschaften.

ANWENDUNG

Cornsilk wird zur Behandlung von Harnwegsinfektionen und Prostataerkrankungen verwendet. Es kann bei Schwellungen, Beulen und anderen Hautproblemen als Pflaster angewendet werden.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Urinary demulcent
- Diuretic
- Mildly stimulates bile secretion
- Gently lowers blood pressure

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Seit dem 19. Jahrhundert im Ayurveda als harntreibendes und entzündungshemmendes Mittel

verwendet; dokumentierte Anwendung in Goa und Kerala bis zum 18. Jahrhundert

ERKENNUNGSMERKMALE

eingeschlechtige Blüten in Rispen und Kolben, grüne Hüllblätter, die die süßen gelben Körner schützen

WUCHS

annual

HERKUNFT

gedeiht in warmgemäßigten bis tropischen Regionen; wichtigste Bezugsgebiete sind Südindien (Tamil Nadu, Karnataka) und Andhra Pradesh

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Cornsilk (Stamens)
- Meal

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Kapseln

SAMMELN

- Bedingungen: Grains are flattened, yellowish, and become stony hard when dried. · Pflanzenteil: Grain · Reifezustand: reif
- Bedingungen: Corn silk should be pale, fibrous, and slightly sweet when brewed. · Pflanzenteil: Corn silk · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Flavonoid
- Carotinoide
- Anthocyane
- Volatile Öle

ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- β-amyrin
-

(1r,2s,3s,4r,8r,9r,11r)-8-formyl-11-hydroxy-4-methyl-12-methylidenetetracyclo[9.2.2.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid

- (2r)-2,5,7,8-tetramethyl-2-[(4s,8s)-4,8,12-trimethyltridecyl]-3,4-dihydro-1-benzopyran-6-ol
- linalool, (+-)-
- amyrin
-

(1r,2s,3s,4r,8s,9s,11s,12s)-12-(hydroxymethyl)-4,8-dimethyltetracyclo[9.2.2.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid

-
- 1-(5,6-dimethylhept-4-en-2-yl)-3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthren-7-yl acetate
- 8-formyl-11-hydroxy-4-methyl-12-methylidenetetracyclo[9.2.2.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid
-

2,3-dimethyl
4,5-bis(benzoyloxy)-7-ethenyl-8a,9-dihydroxy-1,1,4a,7-tetramethyl-8-oxo-octahydro-2h-phenanthrene-2,3-dicarboxylate

-

(1r,3as,3br,5ar,7r,9ar,9bs,11ar)-1-[(2r,4e)-5,6-dimethylhept-4-en-2-yl]-3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthren-7-yl acetate

- geosmin
- α -myrcene
- longifolene
- 8-isopropyl-1,2-dimethyltetracyclo[4.4.0.0²,⁴.0³,⁷]decane

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

HÖCHSTMENGE

2 g täglich in Kapseln oder 3 mal täglich 1 Teelöffel Tinktur

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.