

Echter Thymian

Thymus vulgaris

Lamiaceae · Thymus



ANWENDUNG

Gegen Hustenreiz, Nervenhäufungen, Hysteroepilepsie, Hauteruptionen, Schmerzen im unteren Rückenbereich (z.B. Sciatica), Durchfall, Blähungen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blütenköpfe

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Essenz

INHALTSSTOFFE

-
- Volatile Öl
 - Thymol
 - Carvacrol
 - Linalool
 - Flavonoide
 - Kaffeesäure
 - Tannine
 - Harz

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Überdosierung kann Schlafinessen und Klingeln in den Ohren verursachen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.