

Echtes Eisenkraut

Verbena supina

Verbenaceae · Verbena



WIRKUNG

- entzündungsheimend
- antimikrobiell
- adstringierend
- karminativ
- spasmolytisch
- antioxidativ

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- harntreibend
- milchtreibend
- antirheumatisch
- bei katarrhen der oberen luftwege

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Oberen stangelschnitte: ja · Getrocknete laubblaetter: ja

ZUBEREITUNG

- Tee: ja · Extrakt: ja

ERNTZEIT

• Teil: Blatt · Monate: [4, 5, 6, 7, 8] · Hinweis: Die Pflanze kann im Frühjahr und Sommer geerntet werden, bevor sie Blüht.

SAMMELN

• Monate: [4, 5] · Hinweis: Die Pflanze sollte im Frühjahr und Sommer geerntet werden, bevor sie Blüht. · Bedingungen: Im Frühjahr und Sommer vor dem Blühen. · Pflanzenteil: Blatt|Stängel · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- iridoide
 - kaffeesaurederivate
 - gerbstoffe
 - flavonoide
 - polysaccharide
 - fettsaeuren
 - kieselsaeure
 - mineralstoffe
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- magenschmerzen
- nierenschaden

GEGENANZEIGEN

- schwangerschaftsfruehe
- gallengeschwuere
- leberprobleme

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.