

Echtes Herzgespann

Leonurus cardiaca

Lamiaceae · Leonurus



ÜBER DIE PFLANZE

Das Echte Herzgespann ist eine wichtige Pflanze mit einer langen Geschichte der Nutzung in der Küche und Heilkunde. Es wird traditionell bei nervösen Herzbeschwerden, Schilddrüsenüberfunktionen, Nervenkrankheiten und Verdauungsproblemen eingesetzt.

WIRKUNG

Calciumantagonistischer Wirkmechanismus, Koronarflusssteigerung

ANWENDUNG

Drogenauszüge aus den oberirdischen Pflanzenteilen werden eingesetzt, Frische oder getrocknete Blätter können zur Würze verwendet werden

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in der Antike (umstritten), im späten Mittelalter und frühen Neuzeit in Mitteleuropa

KULTURELLE BEDEUTUNG

Echte Herzgespann ist eine wertvolle Heilpflanze und Zierpflanze, die in den Gärten wieder aufgenommen werden sollte.

WUCHS

Horste

STANDORT

Sonne und Halbschatten

HERKUNFT

Lippenblütler (Lamiaceae)

IN DER KÜCHE

Kann als Würzmittel für Linsensuppe oder Erbsensuppe verwendet werden

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Bei anhaltenden oder unklaren Herzbeschwerden ist eine ärztliche Abklärung erforderlich

HÖCHSTMENGE

4,5 g Droge pro Einzeldosis

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.