

Farnblättriger Lerchensporn

Corydalis cheilanthifolia

Papaveraceae · *Corydalis*



ÜBER DIE PFLANZE

Krautige, mehrjährige Pflanze mit Wuchshöhen von 10 bis 40 cm; dichte Blattrosette, gestielte, lanzettliche Laubblätter, traubige Blütenstände mit blassgelben Blüten

WIRKUNG

Potential zur Entwicklung von neuem Nahrungsmittel zur Behandlung von Knochenkrankheiten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Anämie

ANWENDUNG

Gelegentlich als Zierpflanze

ERKENNUNGSMERKMALE

dichte Blattrosette, gestielte Laubblätter, traubige Blütenstände mit blassgelben Blüten

HERKUNFT

Westzentrale Regionen Chinas (Provinzen Gansu, Sichuan, Hubei, Yunnan, Guizhou, Guangxi)

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [4, 5] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blatt · Hinweis: Ganzjährig (z. B. *Corydalis cheilanthifolia* behält Laub bis Winter)

-
- Teil: Tuberknollen/Rhizome · Monate: [9, 10] · Hinweis: Herbst (nach Absterben der Blätter). Ideal bei abnehmendem Mond. · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Mit sauberen Händen oder Scheren abschneiden · Bedingungen: Frühjahr oder früher Sommer, wenn die Pflanze aktiv wächst (nach dem Austrieb, aber vor der Blüte) · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Vorsichtig ausgraben mit einer Grabegabel · Bedingungen: Herbst oder früher Frühling, wenn die Pflanze Ruhephasen hat (z. B. nach der Blüte) · Pflanzenteil: Wurzel
- Monate: [4, 5] · Hinweis: Manuell oder mit einem Sieb sammeln · Bedingungen: Während der Blütezeit (Frühling bis Sommer) · Pflanzenteil: Blüte|Samen · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.