

Gänsefingerkraut

Argentina anserina

Rosaceae · Argentina · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde, kriechende Halbstrauch mit gelben Blüten und gefiederten Blättern.

WIRKUNG

keine wissenschaftlich belegte Wirkung, traditionell als Mittel gegen Epilepsie und Hautirritationen verwendet

ANWENDUNG

Phytotherapeutisch

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- krampflösend
- adstringierend
- entzündungshemmend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

bekannt für seine Heilwirksamkeit in der Traditionellen Europäischen Medizin

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Legenden (Christus-Fußspuren)
- mythologische Namen (*Gåsört*)

ERKENNUNGSMERKMALE

Fiederige Blätter mit gezähnten Fiederblättchen, kriechende Pflanze mit dichtem Wurzelgeflecht.

WUCHS

kriechend

BLÜTEZEIT

- Mai-September

STANDORT

feuchte Wiesen, Flussufer, Wegränder, sandige/gravelige Böden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Frischpflanzen-Saft

ERNTZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend
- Teil: Wurzel · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [4, 5, 6, 7, 8] · Hinweis: Helst i tørt vær · Bedingungen: frische und grüne Blätter, unngå skadede oder gule Blätter · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Unngå tørkeperioder · Bedingungen: jorden er fuktig (for å unngå skader på røttene) · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: nach Frost|vor Sonnenaufgang
- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Plukk achenes med hendene eller ved å riste planten · Bedingungen: achenes er tørre og brune (modne) · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: überreif

INHALTSSTOFFE

- Gerbstoffe
- Bitterstoffe
- Schleimstoffe
- Flavonoide
- Cholin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft nach Rücksprache mit Arzt

HÖCHSTMENGE

Tee: 2–3 Tassen täglich

Tinktur: 10–20 Tropfen in Wasser, 2–3× täglich

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Argentina anserina anserina» aus botaniker_queue
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Gänsefingerkraut · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Gänsefingerkraut» (gefunden über «Argentina anserina»)