

Gebirgs-Rose, Alpenrose

Rosa pendulina

Rosaceae · Rosa · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Kletternder oder rankender Strauch mit tiefrosa bis fuchsiafarbenen Blüten und relativ wenigen Dornen. Hängende, längliche Früchte (Hagebutten).

WIRKUNG

antioxidativ, entzündungshemmend, antimikrobiell

ANWENDUNG

Tees: bei Erkältungen, Husten und Halsschmerzen

Aufgüsse: adstringierend bei leichten Hautirritationen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Erkältungen
- Husten
- Halsschmerzen
- Verdauungsbeschwerden
- rheumatische Beschwerden
- Gelenkschmerzen

ERKENNUNGSMERKMALE

Behaarte Blütenstiele und Blattstiele, glatte Stängel und Äste, relativ wenige Dornen (besonders höher am Pflanzenkörper)

WUCHS

kletternd/rankend

BLÜTEZEIT

- Juni bis August

STANDORT

wärmere, schattigere und feuchtere Gebiete wie Flusssufer, Waldlichtungen oder Felsformationen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter
- Wurzeln

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Monate: [6, 7] · Hinweis: Tees aus den Blüten sind besonders effektiv. · Bedingungen: Ideal zur Erkältungshilfe und bei Husten. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [6, 7] · Hinweis: Aufgüsse aus den Blättern wirken adstringierend. · Bedingungen: Ideal für Aufgüsse zur Hautpflege. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
- Hinweis: Tinkturen aus den Wurzeln sind effektiv. · Bedingungen: Traditionell bei rheumatischen Beschwerden und Gelenkschmerzen. · Pflanzenteil: Wurzel

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Gerbstoffe
- Vitamin C
- ätherische Öle

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- bekannter Allergie gegen Rosengewächse
- Schwangerschaft

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gebirgs-Rose> · Titel: Gebirgs-Rose
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gebirgsgroßauge> · Titel: Gebirgsgroßauge
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_pendulina · Titel: Rosa pendulina
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_pendulina · Titel: Rosa pendulina

-
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rosa pendulina](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rosa%20pendulina) · Titel: PFAF — Rosa pendulina
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gebirgs-Rose> · Titel: Gebirgs-Rose- Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_pendulina · Titel: Rosapendulina- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.treesandshrubsonline.org/articles/rosa/rosa-pendulina/> · Titel: Rosapendulina- Trees and Shrubs Online
 - Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/id/care/transplant/Rosa_pendulina.html · Titel: Cara Menanam Kembali Rosapendulina? (Waktu yang Ideal, Metode...)
 - Typ: web · Url: <https://www.iucnredlist.org/species/pdf/2765725> · Titel: Rosa pendulina - IUCN Red List
 - Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Rosa pendulina](https://www.gbif.org/species/search?q=Rosa%20pendulina) · Titel: GBIF — Rosa pendulina
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_pendulina · Titel: Rosapendulina- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.treesandshrubsonline.org/articles/rosa/rosa-pendulina/> · Titel: Rosapendulina- Trees and Shrubs Online
 - Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/wiki/Rosa_pendulina.html · Titel: Alpine rose -Rosapendulina(Care, Characteristics, Distribution...)