

Geschwänzte Brennnessel

Urtica membranacea

Urticaceae · Urtica · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Kürzere Tragblätter als die Blätter, Achänenfrüchte eiförmig-zusammengedrückt, 1,25–1,5 × 0,7–0,9 mm groß

WIRKUNG

antimikrobielle, antiinflammatorische, diuretische

ANWENDUNG

topikal zur Behandlung von Hautbedingungen, als Tee oder Infusion zur Unterstützung der Nieren- und Lebergesundheit, als Diuretikum zur Förderung der Harnproduktion

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Arthritis, Rheumatismus, Harnwegsinfektionen, Hautbedingungen wie Ekzema und Psoriasis, Unterstützung der Nieren- und Lebergesundheit

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Entgiftend und blutreinigend; aphrodisiakum: ja

AYURVEDA

Entgiftend und blutreinigend; aphrodisiakum: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

für Jahrhunderte in der Volksmedizin zur Behandlung von Arthritis, Rheumatismus und Harnwegsinfektionen verwendet

ERKENNUNGSMERKMALE

Kürzere Tragblätter als die Blätter, Achänenfrüchte eiförmig-zusammengedrückt

WUCHS

Einjährige

BLÜTEZEIT

- Februar bis September

STANDORT

moege, fruchtbare Böden und gestörte Bereiche

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter als Gemüse, medizinische Anwendung

ZUBEREITUNG

- gekocht
- Suppen

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 5, 6] · Hinweis: Früh am Morgen ideal, vor Sonnenaufgang · Tageszeit: morgens|mittags|abends · Bedingungen: vor Sonnenaufgang, wenn die Pflanzen feucht sind und die Brennhaare weniger schmerzhaft wirken
- Teil: Blüte · Monate: [6] · Tageszeit: mittags|abends · Bedingungen: sonnige und trockene Tage, vorsichtshalber in der Mittags- oder Nachmittagszeit
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Tageszeit: mittags|abends · Bedingungen: trockenheit, Schattig- oder Halbschattenplatz, feuchter und humoser Boden

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Handschuhe anziehen · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Handschuhe anziehen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Handschuhe anziehen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Handschuhe anziehen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif
- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Handschuhe anziehen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Polyphenole (Flavonoide, Phenolsäuren, Tannine), Vitamine (C, K, A, B1, B2, B3, B6), Mineralien (Eisen, Calcium, Magnesium, Kalium, Mangan), Alkaloiden (Histamin, Acetylcholin, Serotonin), Faser (lösliche und unlösliche)

IN DER KÜCHE

Nettle Tee, Nettle Pesto, Nettle Flour, Nettle Soup

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Brennhaare auf den Blättern und Stängeln

VERGIFTUNGSZEICHEN

Magen- und Darmbeschwerden (Sodbrennen, Völlegefühl, Übelkeit, Durchfall, Blähungen), allergische Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht)

NEBENWIRKUNGEN

- Magen- und Darmbeschwerden (Sodbrennen, Völlegefühl, Übelkeit, Durchfall, Blähungen)
- allergische Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht)

GEGENANZEIGEN

Gegenanzeigen bei Schwangerschaft, Stillzeit, Kinder (unter 65 Jahre)

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Geschwänzte Brennessel ist eine Giftpflanze und sollte nicht

mit anderen Pflanzen kombiniert werden, insbesondere nicht als Medikament oder Essbares. · Pflanze latein: *Urtica membranacea* · Pflanze deutsch: Geschwänzte Brennnessel

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Geschwänzte_Brennnessel · Titel: Geschwänzte Brennnessel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica_membranacea · Titel: Urtica membranacea
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica_membranacea · Titel: Urtica membranacea
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica_membranacea · Titel: PFAF — Urtica membranacea
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-urtica-dioica-l-urtica-urens-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: Urticae herba - MO
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/system/files/documents/herbal-monograph/urticae-radix-mo_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Urtica dioica L.; Urtica ...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica> · Titel: Urtica- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Urtica> · Titel: Urtica-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica · Titel: Urtica dioica-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://es.m.wikipedia.org/wiki/Urtica> · Titel: Urtica-Wikipedia, la enciclopedia libre
- Typ: web · Url: <https://restorativemedicine.org/library/monographs/stinging-nettle-leaf/> · Titel: Nettles Monograph from the Restorative Medicine Herbal ...Stinging Nettle use while Breastfeeding | Drugs.comEuropean Union herbal monograph on Urtica dioica L.; Urtica ...Stinging Nettle - Drugs and Lactation Database (LactMed ...Who Should Avoid Taking Stinging Nettle Root? – Real HerbsUrticaria in pregnancy and during feeding
- Typ: web · Url: <https://www.rhs.org.uk/plants/282732/urtica-membranacea/details> · Titel: Find help & information onUrticamembranaceafrom the RHS
- Typ: web · Url: <https://www.ellviva.de/krankheiten/medikamente/brennnessel-gegenanzeigen> · Titel: Brennnessel-Gegenanzeigen| Ellviva
- Typ: web · Url: <https://www.smarticular.net/brennnessel-wirkung-tee-samen/> · Titel: Brennnessel: Vielseitig in Küche, Garten und Hausapotheke...
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/brennnessel-tinktur-auszug-selbermachen-ansetzen-und-anwenden/> · Titel: Brennessel-Tinkturselber machen
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuterleben.de/brennnesseltee-dosierung> · Titel: Brennnesseltee Dosierung & Sicherheit: Wie lange trinken?
- Typ: web · Url: <https://www.gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/brennnessel-dosierung-id214733/> · Titel: Brennnessel: Dosierung, Zubereitung, Einnahme | gesundheit.de
- Typ: web · Url: <https://www.naehrwertrechner.de/info/post/brennnesseltee-richtig-zubereiten/> · Titel: Nährwertrechner - Brennnesseltee richtig zubereiten
- Typ: web · Url: https://it.wikipedia.org/wiki/Urtica_membranacea · Titel: Urticamembranacea-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://botan-ai.ru/knowledge/plants/urtica-dioica> · Titel: Крапива двудомная (Urticadioica) — уход в домашних... | Botan AI
- Typ: web · Url: <https://en.jardineriaon.com/membrane-urtica.html> · Titel: Urticamembranacea: Complete Guide toTraditionalUses...
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Urtica> · Titel: Urtica-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica · Titel: Urtica dioica-Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://es.m.wikipedia.org/wiki/Urtica> · Titel: Urtica-Wikipedia, la enciclopedia libre
- Typ: web · Url: https://it.wikipedia.org/wiki/Urtica_membranacea · Titel: Urticamembranacea-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://floraionica.univie.ac.at/index.php?site=2&taxa_id=8184 · Titel: Flora Ionica -Urticamembranacea
- Typ: web · Url: <https://www.nzpcn.org.nz/flora/species/urtica-membranacea/> · Titel: Urticamembranacea • New Zealand Plant Conservation Network
- Typ: web · Url: <https://www.meandqi.com/knowledge-base/conditions/urticaria> · Titel: Urticaria in Traditional Chinese Medicine | TCM Patterns & Treatment
- Typ: web · Url: <https://www.meandqi.com/herb-database/stinging-nettle-leaves> · Titel: Xun Ma (Stinging nettle) - TCM Herb | Me & Qi
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Urtica membranacea](https://www.gbif.org/species/search?q=Urtica_membranacea) · Titel: GBIF — Urtica membranacea