

Gewöhnliche Osterluzei

Aristolochia clematitis

Aristolochiaceae · *Aristolochia* · Piperales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Qi-Bewegung und Schmerzlinderung (z. B. bei Magen-Darm-Beschwerden). Wärme-Klärung und Toxizitätsreduktion (z. B. bei Durchfall, Dysenterie, Fieber).

ANWENDUNG

Innere und äußere Anwendungen (z.B. Pulver, Aufguss, lokale Kompressen)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Innere Anwendung: Qi-Bewegung, Schmerzlinderung, Wärme-Klärung, Toxizitätsreduktion. Externe Anwendung: Wärme-Klärung, Toxizitätsreduktion, Schwellungslinderung (z.B. bei Abszessen, Ekzemen, Schlangenbissen).

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Magen-Darm-Beschwerden (Diarrhoe, Dysenterie), Hauterkrankungen (Ekzeme, Abszesse), Traumatologische Anwendungen (Schlangenbisse).

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) für Qi-Bewegung, Schmerzlinderung, Wärme-Klärung, Toxizitätsreduktion.

ZUBEREITUNG

• Tee: 1 TL getrocknete Blätter mit heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen, 2-3 Tassen täglich (nicht länger als 2 Wochen!). Äußerlich: Zerriebene frische Blätter als Umschlag auf Wunden oder Gelenke.

INHALTSSTOFFE

• Aristolochiasäure

ÄTHERISCHE ÖLE

• aristolone

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Wurzel
- Kraut
- Samen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Die Aufnahme führt nicht zu einer akuten Vergiftung, sondern über Jahre zu chronischem Nierenversagen mit Karzinomen der ableitenden Harnwege (Balkan-Nephropathie). Warnzeichen sind nachlassende Nierenleistung, Blutarmut und Blut im Urin. Die Aufnahme erfolgte in den betroffenen Gebieten über mit der Pflanze verunreinigtes Getreide.

NEBENWIRKUNGEN

Übelkeit/Vomitus bei Überdosierung

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft & Stillzeit, Nierenprobleme, Kinder unter 12 Jahren (nur unter ärztlicher Aufsicht), nicht mit anderen harntreibenden Mitteln kombinieren.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.