

Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel

Aphanes arvensis

Rosaceae · Aphanes · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine kleine, aber weit verbreitete Wildpflanze aus der Familie Rosaceae.

WIRKUNG

Astringierend, harntreibend und entzündungshemmend

ANWENDUNG

Tee, Salben oder Umschläge

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Nieren- und Blasensteinen
- Harnwegsinfektionen
- Entzündungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der Volksmedizin zur Behandlung von Nieren- und Blasensteinen, Harnwegsinfektionen und Entzündungen verwendet.

ERKENNUNGSMERKMALE

Winzige grüne Blüten mit vier Kelchblättern (keine Petalen), in dichten Gruppen in den Blattachseln; kleine ovale Nüsschen als Frucht.

WUCHS

Niedrig, aufrecht bis strauschig

BLÜTEZEIT

- April bis Oktober

STANDORT

Trockener, steiniger Boden auf Äckern, Wegrändern und Brachflächen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe

ERNTZEIT

- Teil: Blätter · Monate: [4, 5] · Hinweis: Frühling (frische Blätter für Salate), getrocknet für spätere Verwendung.
- Teil: Samen|Rinde|Frucht
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Blütezeit: Mai–Oktober (selten Winterblüten).

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Handschuhe empfohlen (kleine Pflanze, mögliche Hautreizung durch Behaarung) · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, ohne Regen (Blätter sollten nicht nass sein) · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|Knospe|reif
- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: nicht während der Blütezeit übermäßig ernten, um Bestände zu erhalten · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Mögliches Reizen bei großen Mengen

GEGENANZEIGEN

Schwangere, Personen mit Blutverdünnern (z.B. Marcumar)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnlicher_Ackerfrauenmantel · Titel: Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aphanes arvensis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aphanes+arvensis) · Titel: PFAF — Aphanes arvensis
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Alchemilla_arvensis · Titel: Alchemillaarvensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aphanes+arvensis> · Titel: AphanesarvensisParsley Piert, Field parsley piert PFAF Plant...
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/aphanes-arvensis/> · Titel: Aphanesarvensis(Field Parsley Piert, Parsley Piert, Parsley-piert)
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnlicher_Ackerfrauenmantel · Titel: Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ackerfrauenmantel> · Titel: Ackerfrauenmantel – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.herbarium-von-ingrid.de/meine-pflanzen-von-a-z/a/aphanes-arvensis/> · Titel: Aphanes arvensis - Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel - herbarium-von-ingrids Webseite!
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Alchemilla_arvensis · Titel: Alchemillaarvensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/aphanes-arvensis/> · Titel: Aphanesarvensis(Field Parsley Piert, Parsley Piert, Parsley-piert)
- Typ: web · Url: <https://www.semsgarden.com/en/plant/aphanes-arvensis> · Titel: Aphanesarvensis(Parsley Piert...) - SEMSGARDEN.COM
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/plants/aphanes/arvensis.html> · Titel: Aphanes arvensis | Henriette's Herbal Homepage

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Alchemilla_arvensis · Titel: Alchemillaarvensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aphanes+arvensis> · Titel: AphanesarvensisParsley Piert, Field parsley piert PFAFPlant...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/153-anagallis-arvensis> · Titel: Anagallisarvensis: Ayurvedic Wiki Page by AskAyurveda