

Gewöhnlicher Andorn

Marrubium vulgare

Lamiaceae · Marrubium · Lamiales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Harntreibend
- Schleimlösend
- Entzündungshemmend
- Antibakteriell

ANWENDUNG

- Tee
- Sirup
- Extrakt
- Tinktur

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsbeschwerden
- Atemwegsinfekten
- Husten
- Bronchitis
- Blasenentzündungen
- Halsschmerzen

SIGNATURENLEHRE

Form: Herzchen

Geschmack: Bitter

Standort: Trocken, sonnig

Blütezeit: Sommer

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter

ZUBEREITUNG

• Tee: 1-2 TL getrocknete Blätter mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, 2-3 Tassen täglich trinken. · Sirup: 1-2 TL Sirup in Wasser aufgelöst.

ERNTEZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [6, 7] · Hinweis: Im Frühling oder Sommer ernten, wenn der Gehalt an ätherischen Ölen und Wirkstoffen hoch ist. · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Bedingungen: Im Blütezeitpunkt oder kurz davor sammeln. · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|Knospe|reif
- Monate: [10, 11] · Bedingungen: Im Herbst nach dem Laubfall sammeln. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: nach Frost|Herbst
- Monate: [4, 5] · Bedingungen: Im Blütezeitpunkt oder kurz davor sammeln. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: reif|überreif

INHALTSSTOFFE

- 3,4-dihydroxycinnamic acid
- ladanein
- marrubin
- 9-[2-(furan-3-yl)ethyl]-9-hydroxy-4,8,10-trimethyl-2-oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodecan-3-one
- verbascoside
- chamomile
- isomerized safflower acid
- (2e,4e,6e)-octadeca-2,4,6-trienoic acid
- octadeca-2,4-dienoic acid
- para-coumaric acid
- octadeca-2,4,6-trienoic acid
- stigmast-5-en-3-ol
- chrysoeriol
-
- 2-(3,4-dihydroxyphenyl)-5-hydroxy-7-{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}chromen-4-one
- chlorogenic acid
- luteolin 7-o-glucoside
- vicenin-2
- (2r)-2-[(2e)-3-(3,4-dihydroxyphenyl)prop-2-enoyl]-2-hydroxybutanedioic acid
- apigenin 7-lactate
- luteolin 7-o-glucuronide
- apigetrin
- 5-hydroxy-2-(4-hydroxyphenyl)-4-oxochromen-7-yl (2r)-2-hydroxypropanoate
- 1-(5-hydroxy-3-methylpent-3-en-1-yl)-2,5,5,8a-tetramethyl-hexahydro-2h-naphthalen-1-ol
- echinacin
- vitexin
- luteolin 7-lactate
- 2-(3,4-dihydroxyphenyl)-5-hydroxy-4-oxochromen-7-yl (2r)-2-hydroxypropanoate
- (1r,2s,3r,4r,5r)-3,4-dihydroxy-2-isopropyl-5-methylcyclohexane-1-carboxylic acid

ÄTHERISCHE ÖLE

- marrubin
- 9-[2-(furan-3-yl)ethyl]-9-hydroxy-4,8,10-trimethyl-2-oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodecan-3-one
-
- (1r,4as,8as)-1-[(3e)-5-hydroxy-3-methylpent-3-en-1-yl]-2,5,5,8a-tetramethyl-hexahydro-2h-naphthalen-1-ol
-
- (1r,2s,4r,4as,5s,8as)-1-[2-(furan-3-yl)ethyl]-5-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-naphthalene-1,4-diol
- 1'',6'',8''-trimethyl-2h-dispiro[furan-3,2'-oxolane-5',7''-[3]oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodecan]-2''-one

- 1-(5-hydroxy-3-methylpent-3-en-1-yl)-2,5,5,8a-tetramethyl-hexahydro-2h-naphthalen-1-ol
- (1r,4s,8s,9r,10s,12r)-9-[2-(furan-3-yl)ethyl]-9-hydroxy-4,8,10-trimethyl-2-oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodecan-3-one
- (1s,2r,4as,8as)-1-[(3e)-5-hydroxy-3-methylpent-3-en-1-yl]-2,5,5,8a-tetramethyl-hexahydro-2h-naphthalen-1-ol
- (1r,2r,4r,4as,5s,8as)-1-[2-(furan-3-yl)ethyl]-5-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-naphthalen-1,4-diol
- (1''s,3s,4''r,5''r,6''r,8''s,12''r)-1'',6'',8''-trimethyl-2h-dispiro[furan-3,2'-oxolane-5',7''-[3]oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodecan]-2''-one
- (1r,2s,3r,4r,5r)-3,4-dihydroxy-2-isopropyl-5-methylcyclohexane-1-carboxylic acid
- premarrubiin
- 3,4-dihydroxy-2-isopropyl-5-methylcyclohexane-1-carboxylic acid
- 1-[2-(furan-3-yl)ethyl]-5-(hydroxymethyl)-2,5,8a-trimethyl-hexahydro-2h-naphthalene-1,4-diol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Magen-Darm-Reizungen
- Hustenreiz verstärken oder Allergien auslösen

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Niereninsuffizienz
- Überempfindlichkeit gegen Labiatae
- Säureüberschuss im Magen

WECHSELWIRKUNGEN

- Blutdrucksenkende Medikamente
- Diuretika
- Abführmittel