

Rot-Ulme

Ulmus rubra

Ulmaceae · Ulmus

WIRKUNG

Demulcent, Emollient und Nährstofflieferant mit starkem Mucilagininhalt

ANWENDUNG

Gastrointestinaler Trakt, Hautbedingungen, respiratorische Erkrankungen und urinäre Probleme

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Entzündungsunterdrückung
- Schmerzlinderung

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Inneres Bark

ZUBEREITUNG

- Tee
- Umschlag
- Tabletten
- Pulver

INHALTSSTOFFE

- Mucilage
- Stärke
- Tannine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

HÖCHSTMENGE

3x täglich 1 Teelöffel Pulver mit Wasser oder 2-3 Mal tägliche Tabletten

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Datei: Back To Eden.pdf · Titel: Back To Eden · Felder: ['anwendung', 'pflanzenteil_nutzung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:54:28
- Typ: buch · Datei: Bimet Mjekesore ne Familje.pdf · Titel: Bimet Mjekesore ne Familje · Felder: ['pflanzenteil_nutzung'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:54:42