

Glehnia littoralis

Apiaceae · Glehnia · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Perennierende krautige Pflanze, wächst an küstennahen Mudflaten in China (Shandong, Hebei, Inner Mongolei), Japan, Korea. National geschützt (zweite Klasse in China).

WIRKUNG

- Antiinflammatorisch
- Analgetisch
- Antimikrobiell

ANWENDUNG

- Husten, Bronchitis, Entzündungen (China)
- Atemwegsbeschwerden (Nordamerika)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hustenlinderung
- Fieberreduktion
- Blutnahrung
- Entgiftung
- Antitumoraktivität
- Entzündungshemmung
- Antioxidative Wirkung
- Herz-Kreislauf-Schutz
- Immunmodulation

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Nourishes yin: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung seit Tausenden von Jahren in der traditionellen chinesischen Medizin.

ERKENNUNGSMERKMALE

Doldenartige, karottenähnliche Blüten; Radix Glehniae (medizinisch genutzt)

WUCHS

Langwurzler mit Rosettenblättern

BLÜTEZEIT

- Juni-August

STANDORT

küstennaher Sand, Dünen

HERKUNFT

Kontinente: ['Asien', 'Nordamerika']

Laender: ['CN', 'JP', 'KR', 'US']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel (Radix Glehniae)

ZUBEREITUNG

- Tee
- Suppe
- Dezoktion (9-15 g)

ERNTENZEIT

- Teil: März bis Mai

INHALTSSTOFFE

- oxalic acid
- (2r,3s)-pentane-1,2,3,5-tetrol
- 7,11,15-trimethyl-3-methylidenehexadec-1-ene
- 2-hydroxy-2-(4-hydroxyphenyl)ethyl 3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoate
- (2r,3s,4s,5r,6r)-2-(hydroxymethyl)-6-isopropoxyoxane-3,4,5-triol
- 2-(hydroxymethyl)-6-({2-[4-(hydroxymethyl)cyclohex-3-en-1-yl]propan-2-yl}oxy)oxane-3,4,5-triol
- ferulic acid
- 2-(hydroxymethyl)-6-isopropoxyoxane-3,4,5-triol
- 9-{{[(2s)-3,3-dimethyloxiran-2-yl]methoxy}furo[3,2-g]chromen-7-one
- 9-{{[(2e)-3,7-dimethyl-6-oxooct-2-en-1-yl]oxy}furo[3,2-g]chromen-7-one
- 9-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}furo[3,2-g]chromen-7-one
- alnulin
- 4-[(2-hydroxy-3-methylbut-3-en-1-yl)oxy]furo[3,2-g]chromen-7-one
- (3s,8r)-heptadeca-1,9-dien-4,6-diyne-3,8-diol
- 9-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}furo[3,2-g]chromen-7-one
- 2-methoxy-4-vinyl-phenol
- (-)-threitol
- 2-(hydroxymethyl)-6-[(2,6,7-trihydroxy-7-methyl-3-methylideneoctyl)oxy]oxane-3,4,5-triol
- rutin
- marmesin
- imperatorin

- oxypeucedanin
- terpinolene
- (2s,3s,4s,5r)-2-butoxy-2,5-bis(hydroxymethyl)oxolane-3,4-diol
- heptadeca-1,9-dien-4,6-diyn-3-ol
- 2-methyl-3-buten-2-ol
- propyl octanoate
- isoimperatorin
- 2-(hydroxymethyl)-6-(2-methylpropoxy)oxane-3,4,5-triol
- meso-erythritol

ÄTHERISCHE ÖLE

- 7,11,15-trimethyl-3-methylidenehexadec-1-ene
- 2-({[3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy}methyl)-6-[(2-methylbut-3-en-2-yl)oxy]oxane-3,4,5-triol
- 2-(hydroxymethyl)-6-({2-[4-(hydroxymethyl)cyclohex-3-en-1-yl]propan-2-yl}oxy)oxane-3,4,5-triol
- (2r,3r,4s,5s,6r)-2-({[(1s,2r,4s,5s)-5-hydroxy-1,7,7-trimethylbicyclo[2.2.1]heptan-2-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- 2-({[3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy}methyl)-6-({2-[4-(hydroxymethyl)cyclohex-3-en-1-yl]propan-2-yl}oxy)oxane-3,4,5-triol
- (2r,3s,4s,5r,6s)-2-({[(2r,3r,4r)-3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy}methyl)-6-[(2-methylbut-3-en-2-yl)oxy]oxane-3,4,5-triol
- alnulin
- (2r,3s,4s,5r,6r)-2-({[(2r,3r,4r)-3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy}methyl)-6-({[(1r,2r,4s,6r)-6-hydroxy-1,7,7-trimethylbicyclo[2.2.1]heptan-2-yl]oxy}oxane-3,4,5-triol
- terpinolene
- 2-methyl-3-buten-2-ol
- (2r,3s,4s,5r,6s)-2-({[(2r,3r,4r)-3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy}methyl)-6-({2-[(1s)-4-(hydroxymethyl)cyclohex-3-en-1-yl]propan-2-yl}oxy)oxane-3,4,5-triol
- (2r,3s,4s,5r,6r)-2-({[(2r,3r,4r)-3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy}methyl)-6-({[(1s,2r,4s,7s)-7-(hydroxymethyl)-1,7-dimethylbicyclo[2.2.1]heptan-2-yl]oxy}oxane-3,4,5-triol
- 4-terpineol
- 1-methyl-4-(1,2,2-trimethylcyclopentyl)benzene
- 4,4,6a,6b,8a,11,12,14b-octamethyl-2,3,4a,5,6,7,8,9,10,11,12,12a,14,14a-tetradecahydro-1h-picen-3-yl acetate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- CYP3A4-Interaktion
- Hämolyse
- Herz-Kreislauf-Stimulation

GEGENANZEIGEN

Spleen/Stomach cold from deficiency, copious thin or watery phlegm

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Nie zusammen nehmen mit Li Lu (Veratrum, Radix Et Rhizoma Veratri) · Pflanze latein: Glehnia littoralis · Pflanze deutsch: Bei Sha Shen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Nie zusammen nehmen mit CYP3A4 Substraten · Pflanze latein: Glehnia littoralis · Pflanze deutsch: Bei Sha Shen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Nie zusammen nehmen während Strahlentherapie · Pflanze latein: Glehnia littoralis · Pflanze deutsch: Bei Sha Shen

QUELLEN

- Typ: web · Url: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1155/2019/1253493> · Titel: Ethnopharmacology, Phytochemistry, and Pharmacology of the Genus Glehnia: A Systematic Review - Yang - 2019 - Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine - Wiley Online Library
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Glehnia> · Titel: Glehnia- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Glehnia> · Titel: Glehnia- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ipni.org/?q=Glehnia+littoralis> · Titel: ipni.org/?q=Glehnialittoralis
- Typ: web · Url: <https://www.lifebiotic.com/protectival/ingredients/glehnia-littoralis/> · Titel: GlehniaLittoralis- LifeBiotic
- Typ: web · Url: <https://www.paulaschoice.de/en/glehnia-littoralis-extract/ingredient-glehnia-littoralis-extract.html> · Titel: What isGlehniaLittoralisExtract? | Paula's Choice
- Typ: web · Url: <https://www.ipni.org/?q=Glehnia+littoralis> · Titel: ipni.org/?q=Glehnialittoralis
- Typ: web · Url: <https://sacredlotus.com/go/chinese-herbs/substance/bei-sha-shen-glehnia-root> · Titel: ChineseHerb: Bei Sha Shen (GlehniaRoot), Radix GlehniaeLittoralis
- Typ: web · Url: <https://www.ipni.org/?q=Glehnia+littoralis> · Titel: ipni.org/?q=Glehnialittoralis
- Typ: web · Url: <https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/glehnia> · Titel: Glehnia| Memorial Sloan Kettering Cancer Center
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Glehnia%20littoralis> · Titel: LOTUS — Glehnia littoralis
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Glehnia> · Titel: Glehnia - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6931029/> · Titel: Ethnopharmacology, Phytochemistry, and Pharmacology of the Genus Glehnia: A Systematic Review - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874123006992> · Titel: Glehnia littoralis Fr. Schmidtex Miq.: A systematic review on ethnopharmacology, chemical composition, pharmacology and quality control - ScienceDirect
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874123006992> · Titel: Glehnia littoralis Fr. Schmidtex Miq.: A systematic review on ...
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11309482/> · Titel: A single origin and high genetic diversity of cultivated medicinal herb ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/glehnia> · Titel: Glehnia - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Glehnia_littoralis · Titel: Glehnialittoralis- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/benefits/Glehnia_littoralis.html · Titel: Entdecken Sie die wesentlichen Gesundheitsvorteile vonGlehnia...
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/datasets/taxonomy/48119/> · Titel: Glehnialittoralis a species of eudicot in the family Apiaceae.
- Typ: web · Url: <https://caringsunshine.com/ingredients/ingredient-glehnia-littoralis/> · Titel: Ingredient:Glehnialittoralis- Caring Sunshine
- Typ: web · Url: <https://www.meandqi.com/knowledge-base/herbs/bei-sha-shen> · Titel: Bei Sha Shen

(CoastalGlehniaRoot) -TCMHerb| Me & Qi

- Typ: web · Url: <https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/glehnia> · Titel: Glehnia| Memorial Sloan Kettering Cancer Center
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Glehnia_littoralis · Titel: Glehnialittoralis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ipni.org/?q=Glehnia+littoralis> · Titel: ipni.org/?q=Glehnialittoralis
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Glehnia littoralis](https://www.gbif.org/species/search?q=Glehnia+littoralis) · Titel: GBIF — Glehnia littoralis
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Glehnia+littoralis> · Titel: GlehnialittoralisBei Sha Shen, American silvertop PFAF Plant...
- Typ: web · Url: <https://www.ipni.org/?q=Glehnia+littoralis> · Titel: ipni.org/?q=Glehnialittoralis
- Typ: web · Url: <https://scispace.com/papers/influence-of-map-on-the-postharvest-quality-of-glehnia-4e4y8zoo9f> · Titel: (Open Access) Influence of MAP on the Postharvest Quality ofGlehnia...
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Glehnia_littoralis.html · Titel: Glehnia littoralis Pflege (Bepflanzung, Krankheiten, Ernte)