

Dreilappiger Salbei

Salvia fruticosa

Lamiaceae · Salvia · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch oder Strauch, silbrig-behaart, mit variablen Blättern (je nach Standort ganzrandig bis tief dreilappig) und rosa-lavendelfarbenen Blüten.

WIRKUNG

- antiseptisch
- karminativ
- antispasmodisch
- antioxidativ
- antimikrobiell
- neuroprotektiv

ANWENDUNG

- Tee
- Tinktur
- Ätherisches Öl
- Salben/Bäder

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Heilzweck

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsbeschwerden
- Hautreizungen
- Entzündungen
- Menstruationsbeschwerden
- Übelkeit

ÜBERLIEFERTES WISSEN

• Verwendung in der Antike; Im Mittelalter und Neuzeit: Fieber, Harnwegsbeschwerden, Zahnschmerzen, Erkältungen

ERKENNUNGSMERKMALE

Silbrig-behaarter Halbstrauch mit variablen Blättern und rosa-lavendelfarbenen Blüten in Wirbeln.

WUCHS

Halbstrauch

BLÜTEZEIT

- Mai bis September

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, windgeschützt

HERKUNFT

- Europa
- Naher Osten
- Nordafrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Blüten
- Gallen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Gewürz

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Die beste Qualität wird im Frühling und Sommer erzielt. · Mondphase: aufgehend
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: nicht mehr als $\frac{1}{3}$ der Pflanze abschneiden, verblühte Blüten entfernen · Tageszeit: morgens · Bedingungen: trockenem Wetter bevor die Blüte beginnt oder während der Blüte für maximalen Gehalt an ätherischen Ölen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: nur offene Blüten ernten · Tageszeit: morgens · Bedingungen: trockenem Wetter bevor die Blüte beginnt oder während der Blüte für maximalen Gehalt an ätherischen Ölen · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: nur in der Heimatregion (Mediterran) vorkommend · Bedingungen: weich und saftig · Pflanzenteil: Gall (Sage Apple) · Reifezustand: reif
- Monate: [3, 4, 10] · Hinweis: mit einer Grabegabel oder Spaten ausgraben · Bedingungen: nach der Blüte oder vor dem Austrieb, vermeiden bei starkem Frost oder Trockenstress · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif

TROCKNUNG

In Schatten getrocknet

INHALTSSTOFFE

- stigmast-5-en-3-ol, (3β)-
- stigmast-5-en-3-ol
- phytosterol
- oleanolic acid
- ferulic acid
- β-pinene
- α pinene
- 3,4-dihydroxycinnamic acid
- limonene,
- caryophyllene

- oleanolic acid
- campesterol
- palmitic acid
- oleic acid
- α -linolenic acid
- linoleic
- stearic acid
- terpineol
- linalool, (+-)-
- sitosterol
- α -myrcene
- terpinolene
- cymene
- humulene
- camphene
- 4-terpineol
- α terpinene
- thujone
- sabinene
- thymol

ÄTHERISCHE ÖLE

- oleanolic acid
- β -pinene
- α pinene
- limonene,
- caryophyllene
- oleanolic acid
- terpineol
- linalool, (+-)-
- α -myrcene
- terpinolene
- cymene
- humulene
- camphene
- 4-terpineol
- α terpinene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- ätherisches Salbeiöl

GIFTIG FÜR

- Kinder
- Schwangere
- Stillende

VERGIFTUNGSZEICHEN

Herzrasen, Hitzegefühl, epilepsie-artige Krämpfe, Schwindel

GEGENANZEIGEN

- Vorsicht bei Schwangerschaft, Stillzeit und Kindern

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Thujone in *Salvia fruticosa* kann bei längerer Einnahme und hoher Dosierung Epilepsie-artige Krämpfe auslösen. Keine gleichzeitige Anwendung mit Arzneimitteln, die an GABA-Rezeptoren wirken (wie Barbiturate und Benzodiazepine). · Pflanze latein: *Salvia officinalis* · Pflanze deutsch: Dreikantiger Salbei
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Grapefruits können die Wirkung bestimmter Arzneimittel verstärken, was zu Nebenwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Grapefruits · Pflanze deutsch: Bergamotte
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Zu regelmäßiges Trinken von Salbeitee gilt als bedenklich wegen des Giftstoffs Thujon. · Pflanze latein: *Salvia fruticosa* · Pflanze deutsch: Dreilappiger Salbei
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Salvia fruticosa* kann die Blutdrucksteigerung bei der Kombination mit anderen Kräutern, insbesondere denen, die ebenfalls das Blutdruck erhöhen, verstärken. · Pflanze latein: *Salvia fruticosa* · Pflanze deutsch: Dreilappiger Salbei

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_fruticosa · Titel: *Salvia fruticosa*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salacia_fruticosa · Titel: *Salacia fruticosa*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_fruticosa · Titel: *Salvia fruticosa*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salacia_fruticosa · Titel: *Salacia fruticosa*
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia_fruticosa · Titel: PFAF — *Salvia fruticosa*
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/superseded-community-herbal-monograph-salvia-officinalis-l-folium_en.pdf · Titel: superseded-community-herbal-monograph-salvia- ...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3985056/> · Titel: *Salviafruticosareduces intrinsic cellular and H2O2-induced DNA...*
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salvia> · Titel: *Salvia-Wikipedia*
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salvia_divinorum · Titel: *Salvia divinorum-Wikipedia*
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salvia> · Titel: *Salvia-Wikipedia*
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Salvia_divinorum · Titel: *Salvia divinorum-Wikipedia*
- Typ: web · Url: <https://www.almanac.com/plant/salvia> · Titel: *Salvia: How to Plant, Grow, and Care forSalviaFlowers (Sage) |...*
- Typ: web · Url: https://www.hmppa.at/wp-content/uploads/2024/01/OeAZ_24_02.pdf · Titel: *Salbei*
- Typ: web · Url: <https://www.pta-forum.de/pflanzen/salbei-120646/> · Titel: *Arzneipflanzen:Salbei| PTA-Forum*
- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/> · Titel: *EchterSalbei(Salviaofficinalis) - Heilpflanzen-Atlas*
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/salbei-dreilappiger-tee> · Titel: *Salbei(dreilappiger)-Tee- Hausmittel - gesundu.de*
- Typ: web · Url: <https://bad-heilbrunner.de/welt-der-kraeuter/kraeuterlexikon/salbei/> · Titel: *Salbei*
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/salbei/> · Titel: *Salbei(Heilpflanze) » Wirkung,Anwendung& Nebenwirkungen »...*
- Typ: web · Url: https://webprod.hc-sc.gc.ca/nhpid-bdipsn/dbImages/mono_Sage_Oral_EN.pdf · Titel: *SALVIA OFFICINALIS Oral This monograph is intended to ...*
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/287313213_Interactions_between_herbal_preparations_and_synthetic_drugs_A_review_of_the_monographs_of_the_EMA_and_ESCOP · Titel: *(PDF) Interactions between herbal preparations and synthetic drugs: A review of the monographs of the EMA and ESCOP*
- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/dreilappiger-salbei/> · Titel: *Dreilappiger Salbei*

Dreilappiger Salbei (Salvia fruticosa) - Heilpflanzen-Atlas

- Typ: web · Url: <https://www.almanac.com/plant/salvia> · Titel: Salvia: How to Plant, Grow, and Care for Salvia Flowers (Sage) |...
- Typ: web · Url: <https://rjptonline.org/HTMLPaper.aspx?Journal=Research+Journal+of+Pharmacy+and+Technology;PID=2023-16-1-56> · Titel: RJPT - Molecular docking and In vivo gastroprotective effect of Salvia...
- Typ: web · Url: https://mediplantepirus.med.uoi.gr/pharmacology_en/plant_details.php?id=172 · Titel: Medicinal herbs of Epirus
- Typ: web · Url: <https://www.doolly.com/note/thujone> · Titel: Thujone- Doolly
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/128320933/Antidiabetic_potencial_of_Salvia_fruticosa_infusion_effects_on_intestinal_glucose_transporters · Titel: (PDF) Antidiabetic potencial of Salvia fruticosa infusion: effects on...
- Typ: web · Url: <https://floraofcyprus.com/lamiales/salvia-fruticosa-cyprus/> · Titel: Salvia fruticosa—Flora of Cyprus
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Salvia%20fruticosa> · Titel: LOTUS — Salvia fruticosa
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Klostermedizin> · Titel: Klostermedizin- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/dreilappiger-salbei-tee> · Titel: Dreilappiger Salbei-Tee - Hausmittel - gesundu.de