

Große Sterndolde

Astrantia major

Apiaceae · Astrantia · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Astrantia major ist eine mehrjährige Pflanze aus der Familie der Doldenblütler (Apiaceae). Sie erreicht Wuchshöhen von 60–90 cm, wobei sie manchmal bis zu 120 cm groß werden kann. Der Stängel ist aufrecht und glatt mit wenigen Blättern. Die Grundblätter sind langgestielt (10–20 cm) und 3–7-lappig mit gezähnten Segmenten, die Stängelblätter sind lanzettlich mit dreilappiger Spitze und sessile. Der Blütenstand ist schirmförmig (2–3 cm Durchmesser) mit roten oder weißen Blütenhüllblättern und kleinen grünlich-weißen Blüten mit rötlichen Schattierungen.

WIRKUNG

- entzündungshemmend
- beruhigend

ANWENDUNG

- externe Anwendung zur Behandlung von Hautproblemen und Wunden
- potenziell nützlich bei chronischen Entzündungserkrankungen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Husten,

Innerlich: oder äußerlich anwenden.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hautirritationen

- Ekzeme
- Wunden
- rheumatische Beschwerden
- Gelenkschmerzen

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Erkrankungen der Atemwege und Magen-Darm-Traktes verwendet: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Einsatz in TCM und Ayurveda; Natürliche Wirkung und zurückhaltende Anmut im Garten

KULTURELLE BEDEUTUNG

beliebte Zierpflanze in Gärten, dekorativ mit ihren weißen, sternförmigen Blütenansammlungen

ERKENNUNGSMERKMALE

Schirmförmige Blütenstände mit roten oder weißen Blütenhüllblättern und kleinen grünlich-weißen Blüten.

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

STANDORT

Halbschatten bis Sonne, verträgt auch schattige Lagen.

HERKUNFT

Südliches und zentrales Europa, Kaukasus, Anatolien

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essential Öl

ERNTENZEIT

• Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend|abnehmend|Vollmond|Neumond|null

SAMMELN

Sammelzeit: März bis April, September bis Oktober Anwendung Die Meisterwurz kann man ähnlich einsetzen wie die Engelwurz (Angelika). Man kann einen Tee kochen oder sie als Tinktur verwenden. Auch einen Wein kann man mit der Meisterwurz aufkochen und ihn dann gegen verdorbenen Magen einnehmen. Tee Für einen Meisterwurz-Tee übergießt man ein bis zwei Teelöffel Meisterwurz mit einer Tasse kochendem Wasser und lässt ihn zehn Minuten ziehen. Anschließend abseihen und den Meisterwurztee in kleinen Schlucken trinken. Von diesem Tee trinkt man ein bis drei Tassen täglich. Wie bei allen stark wirksamen Heilkräutern sollte man nach sechs Wochen Dauernutzung eine Pause einlegen und vorübergehend einen anderen Tee mit ähnlicher Wirkung trinken. Anschließend kann man wieder sechs Wochen lang Meisterwurz-Tee trinken. Durch die Pause werden eventuelle unerwünschte Langzeitwirkungen verhindert und die erwünschte Meisterwurz-Wirksamkeit bleibt erhalten und lässt nicht durch Gewöhnung nach. Tinktur Um eine Meisterwurz-Tinktur selbst herzustellen, übergießt man Meisterwurz in einem Schraubdeckel-Glas mit Doppelkorn oder Weingeist, bis alle Pflanzenteile: Wurzel, Wurzelstock

INHALTSSTOFFE

- (2e,6e)-2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-yl acetate
- 2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-ol

- citrus sinensis fruit extract
- 2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-yl acetate
- (2e,6e)-2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-ol
- (2e,6e)-β-sinensal

ÄTHERISCHE ÖLE

- (2e,6e)-2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-yl acetate
- 2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-ol
- citrus sinensis fruit extract
- 2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-yl acetate
- (2e,6e)-2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6,11-trien-1-ol
- (2e,6e)-β-sinensal

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Vorsicht bei akuten Infektionen und mit Immunsuppressiva sowie Antidiabetika

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Große_Sterndolde · Titel: GroßeSterndolde- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.plantorama.dk/produkter/stjerneskaerm-flere-farver-astrantia-major-4-liter-potte/10100303459> · Titel: Stjerneskaerm, flere farver, Astrantiamajor, 4 liter potte | Plantorama
- Typ: web · Url: <https://www.heckenpflanzen-heijnen.de/große-sterndolde-astrantia-major-florence-5-10-topf-p9> · Titel: Astrantiamajor 'Florence' (Großsterndolde) kaufen P9 | Heijnen...
- Typ: web · Url: <https://www.heckenpflanzen-heijnen.ch/sterndolde-astrantia-major-5-10-topf-9x9-cm-p9> · Titel: Astrantiamajor (Sterndolde) kaufen P9 | Heijnen Pflanzen
- Typ: web · Url: <https://www.einrichtungsbeispiele.de/teich-pflanzen/europa/astrantia-major-slnk.html> · Titel: Astrantiamajor-GroßeSterndolde: Alle Infos
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/sterndolden/grosse-sterndolde> · Titel: GroßeSterndolde- Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/sterndolden> · Titel: Sterndolden: Pflanzen, Pflege und Tipps - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/sterndolde> · Titel: Sterndoldepflanzen & pflegen » So blüht sie richtig schön
- Typ: web · Url: https://www.drugs.com/drug_interactions.html · Titel: Drug Interaction Checker - Find Unsafe Combinations
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Astrantia%20major> · Titel: LOTUS — Astrantia major
- Typ: web · Url: <https://www.domradio.de/artikel/benediktinerin-zatonyi-erinnert-hildegard-von-bingen> · Titel: Benediktinerin Zátonyi erinnert an Hildegard von Bingen
- Typ: web · Url: <https://www.derstandard.at/story/1371171658909/das-grosse-geschaef-mit-hildegard-von-bingen> · Titel: Das große Geschäft mit Hildegard von Bingen- Lebensstil

- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Astrantia> · Titel: Astrantia-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.epicgardening.com/astrantia/> · Titel: How to Plant, Grow, and Care For Astrantia- Epic Gardening
- Typ: web · Url: <https://www.gardensillustrated.com/plants/astrantia-how-to-grow> · Titel: How to grow and care for astrantia- Gardens Illustrated
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/astrantia-major-pennys-pink-great-masterwort> · Titel: Astrantiamajor 'Penny's Pink' (Great Masterwort)
- Typ: web · Url: <https://blumgarten.ru/plants/mnogoletniki-tsvetushhie/astrantsiya/astrantsiya-major/> · Titel: Астранция крупная (Astrantiamajor) купить в blumgarten.ru
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Астранция_крупная · Titel: Астранция крупная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://hort.extension.wisc.edu/articles/astrantia-astrantia-major/> · Titel: Astrantia, Astrantiamajor- Wisconsin Horticulture
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzmich.de/produkt/62776/grosse-sterndolde.html> · Titel: pflanzmich.de/produkt/62776/grosse-sterndolde.html
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/sterndolden/grosse-sterndolde> · Titel: Große Sterndolde- Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.bionity.com/de/lexikon/Große_Sterndolde.html · Titel: Große_Sterndolde
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Astrantia> · Titel: Astrantia-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.epicgardening.com/astrantia/> · Titel: How to Plant, Grow, and Care For Astrantia- Epic Gardening
- Typ: web · Url: <https://www.gardensillustrated.com/plants/astrantia-how-to-grow> · Titel: How to grow and care for astrantia- Gardens Illustrated
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Astrantia major](https://www.gbif.org/species/search?q=Astrantia+major) · Titel: GBIF — Astrantia major
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Астранция_крупная · Titel: Астранция крупная — Википедия
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Astrantia_major · Titel: Astrantiamajor- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/astrantia-major-roma-great-masterwort> · Titel: Astrantiamajor 'Roma' (Great Masterwort)
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/sterndolden> · Titel: Sterndolden: Pflanzen, Pflege und Tipps - Mein schöner Garten