

Gotu Kola

Centella asiatica

Apiaceae · Centella



WIRKUNG

Gotu Kola hat eine etablierte Fähigkeit zur Förderung der Wundheilung und Geweberenovierung.

ANWENDUNG

Gotu Kola wird traditionell zur Behandlung von Wunden, Hautproblemen und Arthritis verwendet. Es wird auch als Tonic für die Konzentration und Gedächtnis eingesetzt.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wundheilung
- Geweberenovation
- Anti-Inflammatorische Wirkung

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- oberirdische Teile

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

INHALTSSTOFFE

- Triterpenoid Saponine (asiaticoside, brahmoside)
- Alkaloiden (hydrocotyline)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Selten Allergiereaktionen

GEGENANZEIGEN

Kann gelegentlich zu Lichtempfindlichkeit führen. In einigen Ländern eingeschränkt.

HÖCHSTMENGE

3x täglich 40 Tropfen Tinktur

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.