

Lobelia

Lobelia inflata

Campanulaceae · Lobelia · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine Pflanze mit einer langen Tradition in der Naturheilkunde, die sowohl medizinische als auch potenziell gefährliche Eigenschaften hat.

WIRKUNG

Lobelia ist ein starkes Antispasmodikum für respiratorische und muskuläre Beschwerden.

ANWENDUNG

Asthma, Bronchitis, Muskelverspannungen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Asthma,

Innerlich: angewendet kaum heilkräftig wirkt, wird die Lobelia aber kaum noch als Heilpflanze genutzt.

Äußerlich: gegen Wunden oder Rheuma anwenden.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antispasmodisch
- Respirationsanregend
- Entzündungsunterdrückend

ERKENNUNGSMERKMALE

Aufgeblasene Kapsel („inflata“ = aufgeblasen)

WUCHS

Einjährig oder zweijährig

STANDORT

Trockenrasen, Wegränder, kultivierte Flächen

HERKUNFT

Nordamerika (östliche USA und Kanada)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Luftblatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Tabletten

SAMMELN

- Monate: [6, 7] · Hinweis: Sammeln Sie die Blütenköpfchen, wenn sie vollständig geöffnet sind. · Bedingungen: Während der Blütezeit (Juni-August) · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [6] · Bedingungen: Vorsichtig mit der Hand oder einer scharfen Schere ernten, um die Pflanze nicht zu beschädigen. · Pflanzenteil: Blatt

TROCKNUNG

Lufttrocknung bei 30–40°C (dunkel, gut belüftet)

LAGERUNG

Luftdicht, dunkel, max. 2 Jahre

INHALTSSTOFFE

- Piperidin-Alkaloide
- Carbonsäuren

ÄTHERISCHE ÖLE

- β -amyrin

•

(3s,4as,6ar,6bs,8ar,12ar,14as,14br)-4,4,6a,6b,8a,11,11,14b-octamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl hexadecanoate

- 4,4,6a,6b,8a,11,11,14b-octamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl hexadecanoate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Frische Blätter

VERGIFTUNGSZEICHEN

Bei durchschnittlicher Dosis: Uebelkeit, Erbrechen, Husten, Tremor, Schwindel. Vergiftungszeichen: Unterkuehlung, Bluthochdruck, Atemdepression, Laehmung, Krampfanfaelle, Euphorie, Bauchschmerzen, Speichelfluss, Tachykardie, Koma. — Ergänzend aus dem bisherigen Katalogeintrag (ohne Quellenangabe): Übermäßige Einnahme kann tödlich sein (Erbrechen tritt normalerweise zuerst auf).

NEBENWIRKUNGEN

Bei durchschnittlicher Dosis: Uebelkeit, Erbrechen, Husten, Tremor, Schwindel. Vergiftungszeichen: Unterkuehlung, Bluthochdruck, Atemdepression, Laehmung, Krampfanfaelle, Euphorie, Bauchschmerzen, Speichelfluss, Tachykardie, Koma. — Ergänzend aus dem bisherigen Katalogeintrag (ohne Quellenangabe): Übermäßige Einnahme kann tödlich sein (Erbrechen tritt normalerweise zuerst auf).

GEGENANZEIGEN

Nur unter ärztlicher oder medizinischer Hebamme-Anleitung anwenden, nicht roh essen.

WECHSELWIRKUNGEN

Lithium: Lobelia kann den Lithiumspiegel im Koerper erhoehen und dadurch schwere Nebenwirkungen ausloesen. Lobelin wirkt zudem als Agonist und Antagonist an nikotinischen Acetylcholinrezeptoren (alpha3beta2, alpha4beta2) und hemmt die nikotin- und amphetamininduzierte Dopaminfreisetzung — Wechselwirkungen mit nikotinerg oder dopaminerg wirksamen Arzneimitteln sind daher zu erwarten.