

Sakraler Lotus

Nelumbium nucifera

Nelumbonaceae · Nelumbium · Proteales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Aquatische Pflanze mit großen peltaten Blättern und Blüten, die ihre Temperatur reguliert.

WIRKUNG

- Diuretikum
- Anthelmintikum
- Antioxidantien
- Antiinflammatorisch
- Hepatoprotective
- Hypoglykämische
- Antidiarrhoeale
- Antifungal
- Antibakterielle

ANWENDUNG

- Tees
- Pulver
- Kapseln
- Tinkturen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- In Ayurveda als Padma Bija und Padmagandhika verwendet
- In der chinesischen Medizin als He Ye

STANDORT

langsam bewegende Seen und Sümpfe

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Mildes Magen-Darm-Unwohlsein bei hohen Dosierungen
- Potentielles Blutverdünnungseffekt

GEGENANZEIGEN

- Allergien möglich
- Bei Schwangerschaft ohne professionelle Überwachung kontraindiziert

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.