

Rettich

Raphanus sativus

Brassicaceae · Raphanus · Brassicales · Magnoliopsida

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- antibakteriell
- adstringierend
- blutreinigend
- fungizid
- harntreibend
- krampflösend
- krebsvorbeugend
- schleimlösend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Hildegard von bingen: ['visionär', 'initiativ', 'ausdauernd']

KULTURELLE BEDEUTUNG

Mittelalterliche heilkunde: ja

Botanik: ja

WUCHS

jährliches Pflanzenmaterial

STANDORT

Gemüsebeete

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

SAMMELN

Pflanzenteile: Wurzel, Samen, Blätter

INHALTSSTOFFE

- chamomile
- kaempherol
- myricetin
- quercetin
- luteolin
- syringaresinol
- pinoresinol
- matairesinol
- (2s,3r)-2,3-bis[(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)(¹³c)methyl](1-¹³c)butane-1,4-diol
- secoisolariciresinol
- lariciresinol
- 4-[(3ar,4s,6ar)-4-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-hexahydrofuro[3,4-c]furan-1-yl]-2,6-dimethoxyphenol
- (3e)-3-[(methylsulfanyl)methylidene]-4,5-dihydropyrrole-2-thiol
- 3-[(methylsulfanyl)methylidene]-4,5-dihydropyrrole-2-thiol
- 2-hydroxy-3-{[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}propyl octadeca-6,9,12,15-tetraenoate
- oxalic acid
- (3r,4s)-3-methoxy-4-(methylsulfanyl)-3,4,5,6-tetrahydropyridine-2-thiol
- (-)-malic acid
- carotenoid

- castasterone
- gibberellin a25
- 1-methoxyindole-3-carbaldehyde
- (+)- α -carotene
- 2-(1-methoxyindol-3-yl)acetonitrile
- 24-epibrassinolide
- violaxanthin
- teasterone
- phytol
- (1e)-4-isothiocyanato-1-(methylsulfanyl)but-1-ene
- indole-3-acetonitrile

ÄTHERISCHE ÖLE

- (1s,2s,3s,4r,8r,9r,11s)-8-formyl-11-hydroxy-4-methyl-13-methylidenetetracyclo[10.2.1.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid
- (2s,3s,4r,8r,9s,11r,12r)-11-hydroxy-4,8-dimethyl-13-methylidenetetracyclo[10.2.1.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid
- gibberellin a25
- (1r,2r,4s,5s,8s,9s,10r,11r)-4,5-dihydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxo-15-oxapentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid
- (1r,2s,5r,8r,9s,10r,11s,12s,13s)-12,13-dihydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxopentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid
- ethyl
(1r,2s,5s,8s,9s,10r,11r)-5-hydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxo-15-oxapentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadec-12-ene-9-carboxylate
- phytol
- (1r,2s,5s,8s,9s,10r,11r)-5-hydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxo-15-oxapentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadec-12-ene-9-carboxylic acid
- (1s,2s,3s,4r,8s,9s,11s,12r)-11-hydroxy-4,8-dimethyl-13-methylidenetetracyclo[10.2.1.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid
- 12,13-dihydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxopentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid
- (1r,2s,3s,4r,8r,9s,11r,12r)-8-formyl-11-hydroxy-4-methyl-13-methylidenetetracyclo[10.2.1.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid
- phytol
- (1s,2s,3s,4r,8r,9r,11r,12r)-8-formyl-11-hydroxy-4-methyl-13-methylidenetetracyclo[10.2.1.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid
- 13-hydroxy-11-methyl-6-methylidene-16-oxopentacyclo[9.3.2.1^{5,8}.0^{1,10}.0^{2,8}]heptadecane-9-carboxylic acid
- (1r,2s,3s,4r,8s,9r,11s,12r)-11-hydroxy-4,8-dimethyl-13-methylidenetetracyclo[10.2.1.0^{1,9}.0^{3,8}]pentadecane-2,4-dicarboxylic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Glucosinolate: Kann den Schilddrüsen schädigen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.