

Großfrüchtige Moosbeere

Vaccinium macrocarpon

Ericaceae · Vaccinium · Ericales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Fiebersenkend & Entzündungshemmend, Magenverstimmung, Kopfschmerzen, Hautentzündungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hemmt Bakterienadhäsion (v. a. E. coli) an Blasenwänden → Prävention von Harnwegsinfekten (UTIs), antioxidative Wirkung

ERKENNUNGSMERKMALE

Rot-kugelförmige Beeren (ca. 1 cm Durchmesser), sauer-süß im Geschmack, nährstoffarme Standorte

WUCHS

Niederliegender Zwergstrauch, kriechend (5-15 cm hoch)

BLÜTEZEIT

- Juni-August

STANDORT

Hochmoore, Niedermoore, nährstoffarme Standorte

HERKUNFT

Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Reife Früchte (süß-sauer, leicht faden Geschmack)

ZUBEREITUNG

- Mischung aus Moosbeeren und Zucker
- Moosbeerentee
- Moosbeeren-Honig-Mischung
- Salbe aus Moosbeeren

ERNTEZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Reife Beeren werden Herbst (September bis Oktober) geerntet. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Können ganzjährig geerntet werden, aber besonders im Frühling/Sommer (Mai-August). · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

• Monate: [9, 10] · Hinweis: Nur reife Beeren pflücken (tiefrot und weich), keine grünen oder faulen Früchte · Tageszeit: morgens, spät nachmittags · Bedingungen: nach dem Tau oder bei trockenem Wetter, nicht bei Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- citric acid
- phlorizin
- decanal
- ethyl acetate
- oxalic acid
- (+)-catechol
- octanal
- (-)-malic acid
- carotenoid
- cis-resveratrol
- stigmast-5-en-3-ol
- ferulic acid
- quercitrin
- 3,7-dimethyl-2,6-octadien-1-ol
- cyanidin
- 6-methyl-5-hepten-2-one
- prunin
- (+)- α -carotene
- linalool, (+)-
- indene
- diacetyl
- 5,7-dihydroxy-3-[(3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl)oxy]-2-(3,4,5-trihydroxyphenyl)chromen-4-one
- syringic acid
- p-anisic acid
- rhamnetin
- benzothiazole
- 2-octanone
- 2,5-dihydroxybenzoic acid
- stearone
- octadecene

ÄTHERISCHE ÖLE

- 3,7-dimethyl-2,6-octadien-1-ol
- 6-methyl-5-hepten-2-one
- linalool, (+)-
- (-)-camphene
- 2-methyl-3-buten-2-ol
- (+)-linalool
- monoterpenes
- α pinene
-
- 10-[[3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy]-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid
-
- (1s,2r,4as,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-10-[(2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy]-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid

- camphene
- limonene,
- ursolic acid
-

10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-pice
ne-4a-carboxylic acid

- (+)-delta(3)-carene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Vorsicht: Nicht bei erhöhtem Magensäuregehalt verwenden (kann Geschwüre verschlimmern), Allergische Reaktionen sind möglich

GEGENANZEIGEN

Nicht bei Magengeschwüren oder hohem Säuregehalt verwenden, Schwangerschaft: Vorher mit einem Arzt sprechen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Großfrüchtige_Moosbeere · Titel: Großfrüchtige Moosbeere
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_macrocarpon · Titel: Vaccinium macrocarpon
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_macrocarpon · Titel: Vaccinium macrocarpon
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium_macrocarpon · Titel: PFAF — Vaccinium macrocarpon
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Vaccinium%20macrocarpon> · Titel: LOTUS — Vaccinium macrocarpon
- Typ: web · Url: <https://encyclopedia2.thefreedictionary.com/Vaccinium+macrocarpon> · Titel: Vacciniummacrocarpon| Article aboutVacciniummacrocarponby...
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/vaccinium-macrocarpon/586640/1> · Titel: VacciniumMacrocarpon- American Cranberry | Plants... | Botanikks
- Typ: web · Url: <https://www.definitions.net/definition/Vaccinium+macrocarpon> · Titel: What doesVacciniummacrocarponmean?
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Großfrüchtige_Moosbeere · Titel: GroßfrüchtigeMoosbeere- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Großfrüchtige_Moosbeere · Titel: Großfrüchtige Moosbeere - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Moosbeeren> · Titel: Moosbeeren - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://russische-volksmedizin.info/moosbeere-vaccinium/> · Titel: Moosbeere (Vaccinium) - ein Überfluss an nützlichen Stoffen
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_macrocarpon · Titel: Vaccinium macrocarpon - Wikipedia

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/261878995_Vaccinium_Ericaceae_Ethnobotany_and_pharmac

ological_potential · Titel: (PDF) Vaccinium (Ericaceae): Ethnobotany and pharmacological potential

• Typ: web · Url:

https://www.researchgate.net/publication/281244488_MEDICINAL_VALUE_OF_VACCINIUM_MACROCARPON_CRANBERRY_A_MINI_REVIEW · Titel: (PDF) MEDICINAL VALUE OF VACCINIUM MACROCARPON (CRANBERRY): A MINI REVIEW

• Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/vaccinium-macrocarpon/586640/1> · Titel: VacciniumMacrocarpon- American Cranberry |Plants... | Botanikks

• Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:261913-2> · Titel: Vacciniummacrocarponf. eburnea MacKeever |Plantsof the World...

• Typ: web · Url:

<https://www.linkedin.com/pulse/vaccinium-macrocarpon-fruit-extractmarket-analysis-forecastinggrowth-lqfkg> · Titel: TheVacciniumMacrocarponFruit Extract market analysis forecasting...