

Gundermann

Glechoma hederacea

Lamiaceae · Glechoma



ERNTZEIT

- Teil: Blätter · Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Vor der Blüte, jung und zart. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blätter · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Frühling bis Frühsommer, vor der Blüte. · Mondphase: zunehmend
- Teil: Wurzelstock · Monate: [3, 4] · Hinweis: Nach dem Austrieb im Frühjahr. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Wurzelstock · Monate: [10, 11] · Hinweis: Herbst vor dem ersten Frost. · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Junge Triebe und Blätter vor der Blüte ernten; verholzte oder gelbe Blätter vermeiden · Tageszeit: morgens|abends · Bedingungen: frische Triebe und Blätter (milderer Geschmack, weniger bitter) · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [5, 6] · Hinweis: Blütenstände vorsichtig abtrennen (mit Stiel) · Bedingungen: Voll geöffnete Blütenstände · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.