

Hänge-Birke

Betula pendula

Betulaceae · Betula · Fagales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Harntreibend
- Entzündungshemmend
- Antioxidativ

ANWENDUNG

- Tee aus Blättern
- Umschläge mit Rinde

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hauterkrankungen
- Entzündungen
- Gicht
- Rheuma

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Klosterheilkunde
- Hildegard von Bingen

ERKENNUNGSMERKMALE

- Weißlich-schuppige Rinde
- Hängende weibliche Kätzchen

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa']

Laender: ['DE', 'AT', 'CH']

Klimazonen: ['gemäßigt']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Extrakt
- Umschlag

ERNTZEIT

- Teil: Rinde · Monate: [3, 4, 5, 6, 9, 10] · Hinweis: ...
- Teil: Blätter · Monate: [5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: ...
- Teil: Samen · Monate: [7, 8] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 9, 10] · Hinweis: Vorsicht bei übermäßigem Verzehr. · Bedingungen: Frühling oder Herbst, wenn die Birke aktiv wächst. · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [3, 4, 5] · Bedingungen: Frühling oder Sommer, bevor sie zu stark verholzen. · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [12, 1, 2] · Bedingungen: Spätwinter oder frühen Frühling, bevor sie aufbrechen. · Pflanzenteil: Knospen · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [7, 8] · Bedingungen: Spätsommer, wenn die Samen reif sind. · Pflanzenteil: Katzensgras (Catkins) · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Betulin
- Flavonoide
- Gerbstoffe

ÄTHERISCHE ÖLE

- betulin
- lupeol

3a-(hydroxymethyl)-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-ol

- papyriferic acid

(3ar,3br,7r,9ar)-1-[(2s)-2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthrene-7,11-diol

(1s,3as,3br,7r,9ar,9br,11r,11ar)-1-[(2s)-2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthrene-7,11-diol

- lupeol

10-(acetyloxy)-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicotinic acid

- (1r,3as,5ar,5br,7ar,9s,11ar,11br,13ar,13br)-3a-(hydroxymethyl)-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-yl (2e)-3-(3,4-dihydroxyphenyl)prop-2-enoate
- oleanolic acid
- (4as,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-10-(acetyloxy)-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylic acid
- 3a-(hydroxymethyl)-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-yl 3-(3,4-dihydroxyphenyl)prop-2-enoate
- oleanolic acid
- 1-[5-(2-hydroxypropan-2-yl)-2-methyloxolan-2-yl]-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthren-7-ol
- betulinic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Übermäßiger Harndrang bei Niereninsuffizienz
- Kontaktdermatitis

GEGENANZEIGEN

- Niereninsuffizienz
- Schwangerschaft

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hänge-Birke> · Titel: Hänge-Birke
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betula_pendula · Titel: Betula pendula
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betula_pendula · Titel: Betula pendula
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Betula_pendula · Titel: PFAF — Betula pendula
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Betula%20pendula> · Titel: LOTUS — Betula pendula
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betula_pendula · Titel: Betula pendula - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7126499/> · Titel: Medicinal plants of the genus Betula—Traditional uses and a phytochemical-pharmacological review - PMC
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-030-98744-2_50-1 · Titel: Betula pendula Roth Betula pubescens Ehrh. Betulaceae | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hänge-Birke> · Titel: Hänge-Birke- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/heilpflanzen/haengebirke.htm> · Titel: Hängebirke-Heilpflanze der Volksmedizin
- Typ: web · Url: <https://www.aqualog.de/blog/laub-im-aquarium-teil-4-die-birke/> · Titel: Sekundäre Pflanzenstoffe im Aquarium Teil 3 -Birke... - Aqualog.de
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7126499/> · Titel: Medicinal plants of the genus Betula—Traditional uses and a phytochemical-pharmacological review - PMC

- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25449458/> · Titel: Medicinal plants of the genus Betula--traditional uses and a phytochemical-pharmacological review - PubMed
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/betula-pendula> · Titel: Betula pendula - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betula_pendula · Titel: Betulapendula- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.bluebellnursery.com/Betula/8733804-6577-Betula-pendula-Youngii.html> · Titel: Betulapendula'Youngii' (Weeping Birch)