

Huflattich

Tussilago farfara

Asteraceae · Tussilago



WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- Schleimlösend
- Hustenlindernd
- Antispasmodisch
- Expektorans
- Antimikrobiell

ERKENNUNGSMERKMALE

Gelbe, radiärsymmetrische Körbchen (Korbblüten) mit Zungen- und Röhrenblüten, erscheinen vor den Blättern.

WUCHS

Mehrkjährige krautige Pflanze (Hemikryptophyt)

BLÜTEZEIT

- Frühling

STANDORT

Feuchte Bergregionen (z. B. Wälder, Flussufer)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Blüten

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [2, 3, 4, 5] · Hinweis: Hauptblüte: Februar-Mai.
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Treten etwa einen Monat nach der Blüte auf, überdauern bis in den Herbst (Oktober).
- Teil: Samen · Monate: [4, 5] · Hinweis: Reifezeit: April-Mai. · Mondphase: Neumond

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.