

Ilex vomitoria

Aquifoliaceae · Ilex · Aquifoliales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ein immergrüner Strauch oder kleiner Baum, der in Südost-USA und Kuba vorkommt. Enthält Caffein (ca. 1-2 %) und Theobromin.

WIRKUNG

stimulierend, wachmachend

ANWENDUNG

- Yaupon-Tee
- Zierstrauch für Hecken und Bonsai

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- anregend
- konzentrationsfördernd
- harntreibend (Theobromin)
- möglicherweise entzündungshemmend

WUCHS

Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Frühling (März-Mai)

STANDORT

Sonnig bis halbschattig

HERKUNFT

- Südöstliche USA
- Kuba

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Stängel

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTENZEIT

- Teil: Blätter · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Rinde · Monate: [3, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend
- Teil: Früchte|Beeren · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Junge, hellgrüne Blätter pflücken, vermeiden Sie gelbliche oder vertrocknete Blätter. · Bedingungen: Halbschatten bis Schatten (z. B. unter Bäumen), Feuchtigkeit, leicht saurer bis neutraler Boden (pH 5-7), gut drainiert. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
 - Hinweis: Seltener, aber traditionell genutzt. · Pflanzenteil: Stängel
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Übelkeit, Erbrechen, Herzrasen bei Überdosierung

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: verstärkt · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und PDE-5-Hemmern kann die Herzfrequenz und den Blutdruck erhöhen, was zu verstärkten Vasodilatationswirkungen führen könnte. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und Alkohol kann zu Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen und Blutdruckschwankungen führen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und MAO-Hemmern kann zu gefährlichen Blutdrucksteigerungen führen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und Betablockern kann die Wirkung der Betablocker abschwächen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und Diuretika kann zu Elektrolytstörungen führen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und Psychopharmaka kann die Nebenwirkungen verstärken. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und anderen koffeinhaltigen Pflanzen wie Mate oder Guarana kann zu Überdosierungssymptomen führen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und Tabak kann zu erhöhtem Risiko für Übelkeit, Erbrechen usw. führen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und anderen Pflanzen mit starken stimulierenden Eigenschaften kann zu Überdosierungssymptomen führen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly
- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Die Kombination von Ilex vomitoria (Coffein) und Blutdrucksenkern kann die Wirkung der Senker abschwächen. · Pflanze latein: Ilex vomitoria · Pflanze deutsch: Yaupon Holly

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilex vomitoria
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilex vomitoria
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilex vomitoria

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilex vomitoria
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ilex_vomitoria · Titel: PFAF — Ilex vomitoria
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilexvomitoria- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://drogen.fandom.com/de/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilexvomitoria| Drogen Wiki | Fandom
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Ilex_vomitoria · Titel: Ilexvomitoria- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ediblewildfood.com/yaupon-holly.aspx> · Titel: Yaupon Holly: Identification, Leaves, Bark & Habitat |Ilexvomitoria
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ilex+Vomitoria> · Titel: IlexVomitoriaYaupon Holly, PFAFPlantDatabase