

Indische Kostuswurzel

Dolomiaea costus

Asteraceae · Dolomiaea · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Perennale Pflanze, 1-2 m hoch, mit lyraten Blättern und purpurfarbenen Korbblütenständen. Der Wurzelstock ist stark und bis zu 40 cm lang.

WIRKUNG

Die Angaben auf diesem Blatt geben überliefertes und dokumentiertes Wissen wieder. Sie sind keine Heilaussage und ersetzen keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung. Zu Wechselwirkungen mit Medikamenten ist der Katalog lückenhaft — im Zweifel bitte die Ärztin oder die Apotheke fragen.

Verdauungsstörungen, Leber- und Gallenbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Husten, Asthma, Bronchitis, Entzündungen

ANWENDUNG

- Ayurveda
- Traditionelle Chinesische Medizin

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Vata- und Pitta-balancierend, Kapha-mildernd, Qi-Bewegung, "Kälte"-Linderung, Schmerzstillung

ERKENNUNGSMERKMALE

Starker Wurzelstock bis zu 40 cm lang, lyrate Blätter mit gezackten Rändern und basalen Ohrchen.

WUCHS

perennis

BLÜTEZEIT

- Juli-August

STANDORT

Halbschatten bis volle Sonne

HERKUNFT

- Südasien
- China

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom/Wurzel

ZUBEREITUNG

- Pulver
- Tinktur
- Ätherisches Öl
- Kapseln/Pulver
- Massageöl

ERNTENZEIT

- Teil: Herbst

INHALTSSTOFFE

- Sesquiterpene, Flavonoide, ätherisches Öl

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

Mögliche Magenreizung bei hoher Dosierung, Wehen auslösend bei Schwangerschaft

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Blutverdünnern (z.B. Warfarin)

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: lebensgefährlich, kontraindiziert, strikt zu vermeiden · Pflanze latein: ... · Pflanze deutsch: Mi Tuo Seng

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: lebensgefährlich, kontraindiziert, strikt zu vermeiden · Pflanze latein: ... · Pflanze deutsch: Niu Huang
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: kontraindizierte Kombination, lebensgefährlich · Pflanze latein: ... · Pflanze deutsch: Qian Cao Gen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: kontraindizierte Kombination, lebensgefährlich · Pflanze latein: ... · Pflanze deutsch: Ren Dong Teng

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Indische_Kostuswurzel · Titel: Indische Kostuswurzel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Dolomiaea_costus · Titel: Dolomiaea costus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Dolomiaea_costus · Titel: Dolomiaea costus
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dolomiaea_costus · Titel: PFAF — Dolomiaea costus
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Dolomiaea_costus · Titel: Dolomiaea costus - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-19-6080-2_10 · Titel: Dolomiaea costus (Falc.) Kasana and A. K. Pandey: Ethnomedicinal...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37803435/> · Titel: HPLC-ESI/MS-MS characterization of compounds in Dolomiaea...
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Indische_Kostuswurzel · Titel: Indische Kostuswurzel - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de-academic.com/dic.nsf/dewiki/653173> · Titel: Indische Kostuswurzel - Wörterbücher und Enzyklopädien auf ...
- Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/de/concept/traditionelle-indische-medizin> · Titel: Traditionelle indische Medizin: Symbolik und Bedeutung
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Dolomiaea_costus · Titel: Dolomiaea costus - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.botanicalrealm.com/plant-identification/dolomiaea-costus/> · Titel: (Dolomiaea costus) - Botanical Realm
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Dolomiaea_costus · Titel: Dolomiaea costus - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Dolomiaea_costus · Titel: Dolomiaea costus - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://kids.kiddle.co/Costus> · Titel: Costus Facts for Kids
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/1420140-Dolomiaea-costus> · Titel: Dolomiaea costus - iNaturalist