

Karotte

Daucus carota

Apiaceae · Daucus · Apiales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Augengesundheit: verbessert Sehkraft

Verdauung: verdauungsfördernd, entwurmend

Harnwege: harntreibend, bei Nierensteinen

Laktation: fördert Milchproduktion

ANWENDUNG

Gajar ka halwa: Karottenpudding mit Milch, Ghee, Kardamom

Samen-dekocht: Für Verdauung und Nierenfunktion

Frischsaft: Antioxidativ, für Augen und Haut

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Harnwege: Mutrala (harntreibend), Pittashmari (bei Nierensteinen) · Laktation: Stanyajanana (galaktagog, fördert Milchproduktion) · Verdauung: Deepana (verdauungsfördernd), Krimighna (entwurmend) · Augengesundheit: Chakshushya (verbessert Sehkraft), Varnya (pflegt Haut)

ERKENNUNGSMERKMALE

Ein zentraler 'Ruby' (rote Blüte) in der Doldenmitte (Wildform)

WUCHS

Biennial (zweijährig) oder einjährig (je nach Anbauform)

HERKUNFT

Wildform: Temperate Regionen der Alten Welt

Kultivierte form: Weltweit verbreitet, besonders in gemäßigten Zonen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Samen: Carminativ, diuretisch, emmenagog (reguliert Menstruation), antiparasitär (Wurmbekämpfung) · Wurzel: Vitamin-A-Quelle, Nährstofftonikum · Blätter: Selten (Poultice für Wunden, garniturartig)

ZUBEREITUNG

- Gajar Ka Halwa
- Samen-Dekokt
- Frischsaft

ERNTZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [9, 10, 11, 12, 1, 2, 3] · Hinweis: ...
- Teil: Blüte|Samen · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ...

SAMMELN

Pflanzenteile: Wurzel, Samen

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide: ['Quercetin', 'Kaempferol'] · Carotenoide: ['β-Carotin (Vitamin-A-Vorstufe)', 'α-Carotin', 'Lutein', 'Zeaxanthin'] · Polyacetylene: ['Falcarinol (antiinflammatorisch, potenziell antikarzinogen)']

ÄTHERISCHE ÖLE

- sabinene
- (5r)-1-methyl-5-(prop-1-en-2-yl)cyclohex-1-ene
- (1r,3s,3ar,4s,8s,8as)-3-(acetyloxy)-1-hydroxy-1-isopropyl-3a,6-dimethyl-8-[[(2z)-2-methylbut-2-enoyl]oxy]-2,3,4,7,8,8a-hexahydroazulen-4-yl benzoate
- (3s,3ar,4s,9ar,9bs)-3,6,9-trimethyl-3-[(2-methylpropanoyl)oxy]-2,7-dioxo-3ah,4h,5h,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- (3s,3ar,4s,9ar,9bs)-3,6,9-trimethyl-4-[(3-methylbutanoyl)oxy]-2,7-dioxo-3ah,4h,5h,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-3-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- carotol
- (3s,3ar,4s,9ar,9bs)-3,6,9-trimethyl-3-[[(2z)-2-methylbut-2-enoyl]oxy]-2,7-dioxo-3ah,4h,5h,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-4-yl 3,4-dimethoxybenzoate
- limonene,
- (1r,4ar,8ar)-1,4a-dimethyl-7-(propan-2-ylidene)-hexahydro-2h-naphthalen-1-ol
- (1s,3r,3as,4s,8s,8ar)-1-(acetyloxy)-3-hydroxy-3-isopropyl-6,8a-dimethyl-8-[[(2e)-3-phenylprop-2-enoyl]oxy]-1,2,3a,4,5,8-hexahydroazulen-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- α terpinene
- (3s,3ar,4s,9ar,9bs)-3,6,9-trimethyl-4-[(3-methylbut-2-enoyl)oxy]-2,7-dioxo-3ah,4h,5h,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-3-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- (3r,3ar,4s,9ar,9bs)-3,6,9-trimethyl-2,7-dioxo-3h,3ah,4h,5h,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- (3s,3ar,4s,9ar,9bs)-3,6,9-trimethyl-3-[(2-methylbutanoyl)oxy]-2,7-dioxo-3ah,4h,5h,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- (3s,3ar,5as,9as,9bs)-3,5a,9-trimethyl-3h,3ah,4h,5h,9ah,9bh-naphtho[1,2-b]furan-2-one

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Allergien: Selten, aber möglich (Kreuzreaktionen mit anderen Umbelliferen wie Petersilie)

Hautreizungen: Bei empfindlicher Haut durch Blätter/Samen

Wechselwirkungen: Theoretisch möglich mit blutverdünnenden Medikamenten

WECHSELWIRKUNGEN

Blutverdünnende medikamente: Vitamin K-Gehalt könnte Wechselwirkung verursachen

• Hinweis: Vitamin K-Gehalt könnte Wechselwirkung verursachen · Pflanze deutsch: blutverdünnende Medikamente

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Daucus_carota_subsp._sativus · Titel: Daucus carota subsp. sativus
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karotte> · Titel: Karotte
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karotten-Prinzip> · Titel: Karotten-Prinzip
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Daucus_carota · Titel: Daucus carota
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Daucus_carota · Titel: PFAF — Daucus carota
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Daucus%20carota> · Titel: LOTUS — Daucus carota
- Typ: web · Url: https://lepotager-demesreves.fr/?nom=Daucus_carota · Titel: Carotte (Daucus carota)
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karotte> · Titel: Karotte – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4241-daucus-carota--garjarah> · Titel: Daucus Carota (Garjarah) in Ayurveda – Benefits, Uses, Dosha ...
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/wild-carrot-seed/> · Titel: What are the Uses and Health Benefits of Wild Carrot (Daucus ...
- Typ: web · Url: <https://www.prehealing.com/post/daucus-carota-apiaceae-carrot> · Titel: Daucus carota (Apiaceae) - Carrot