

Seemannsbaum

Terminalia catappa

Combretaceae · Terminalia · Myrtales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Der Seemannsbaum ist eine Pflanze mit einer langen Tradition in der Volksmedizin und hat eine Reihe von interessanten Inhaltsstoffen und Anwendungsmöglichkeiten.

WIRKUNG

- Antioxidative Wirkung
- Entzündungshemmende Wirkung
- Antimikrobielle Wirkung
- Schutz der Haut
- Antidiabetische Wirkung

ANWENDUNG

- Blätter als Tee aufgebraut, um Hautprobleme zu lindern oder als entzündungshemmendes Mittel.
- Früchte roh oder verarbeitet als Snack oder in Desserts verwendet.
- Extrakte in der Kosmetikindustrie für ihre antioxidativen und schützenden Eigenschaften auf der Haut geschätzt.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der traditionellen Medizin wird der Seemannsbaum für verschiedene Zwecke genutzt.

ERKENNUNGSMERKMALE

Harte, holzige Schale um eine süßliche, essbare Frucht.

HERKUNFT

Ursprünglich aus Südostasien, heute in tropischen und subtropischen Regionen weltweit verbreitet.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Früchte

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Hinweis: Die Blätter fallen natürlicherweise ab zwischen Dezember und April (je nach Region). · Mondphase: Vollmond
- Teil: Frucht|Samen · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Reifephase Mai-Juli.
- Teil: Rinde · Hinweis: Ganzjährig möglich, aber oft nach Regenzeiten (höhere Saftausscheidung).

SAMMELN

- Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: höhere Polyphenolkonzentration · Pflanzenteil: Blatt

INHALTSSTOFFE

- Polyphenole
- Flavonoide
- Tannine
- Carotinoide
- Terpenoide
- Sterole

ÄTHERISCHE ÖLE

- squalene
- asiatic acid
- ursolic acid
-

10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-pice
ne-4a-carboxylic acid

- asiatic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Vorsicht bei Schwangerschaft oder chronischen Erkrankungen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Katappenbaum> · Titel: Katappenbaum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Terminalia_catappa · Titel: PFAF — Terminalia catappa
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Terminalia%20catappa> · Titel: LOTUS — Terminalia catappa
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/119291576/Phytochemical_and_Anti_sickling_Activities_of_i_Terminalia_catappa_i_Linn · Titel: Phytochemical and Anti-sickling Activities of TerminaliacatappaLinn

-
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/232053790_Anti-sickling_Potential_of_Terminalia_catappa_Leaf_Extract · Titel: Anti-sickling Potential of Terminalia catappa Leaf Extract
 - Typ: web · Url: <https://pdfs.semanticscholar.org/3fd6/24e8e438d6911d1da36ac3df3d183a6e2c1c.pdf> · Titel: Utilization of extracted substance from Indian almond leaves, Terminalia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Terminalia_catappa · Titel: Terminalia catappa - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11750476/> · Titel: Tropical almond (Terminalia catappa): A holistic review - PMC
 - Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5385348/> · Titel: Phytochemical Characterization of Terminalia catappa Linn. Extracts and Their antifungal Activities against Candida spp - PMC
 - Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6002-terminalia-catappa> · Titel: Terminalia catappa in Ayurveda: Uses, Benefits, and Medicinal ...
 - Typ: web · Url: <https://rjpn.org/ijcspub/papers/IJCSP24B1174.pdf> · Titel: PHYTOCONSTITUENTS AND MEDICINAL BENEFITS OF TERMINALIA CATAPPA
 - Typ: web · Url: <https://dibanduherbals.com/terminalia-catappa/> · Titel: Terminalia catappa - Dibandu Herbals
 - Typ: web · Url: <https://leafyisland.com/products/badam-tree-almond-tree-terminalia-catappa-plant> · Titel: Badam Tree, Almond Tree, Terminalia Catappa-Plant - Leafy Island