

Katzenkralle

Uncaria tomentosa

Rubiaceae · Uncaria · Gentianales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Liane der Familie Rötengewächse (Rubiaceae), die traditionell für ihre medizinischen Eigenschaften genutzt wird.

WIRKUNG

Antioxidativ, entzündungshemmend, neuroprotektiv

ANWENDUNG

Aufgüsse (Tee), Extrakte (alkoholisch/wässrig), Tinkturen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Entzündungen, Schmerzen (z. B. Gelenkschmerzen, Rheuma), Malaria (historisch), Durchfall, Parasiten, Wundheilung, Hauterkrankungen, Immunmodulation, Asthma, Husten, Menstruationsbeschwerden

ERKENNUNGSMERKMALE

Dornenartige Ranken (ähnlich Katzenkrallen)

WUCHS

Liane

STANDORT

Halbschatten bis volle Sonne, feuchte Böden bevorzugt

HERKUNFT

Südamerika, insbesondere Peruanischer Regenwald

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Stängel
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Extrakt
- Tinktur

ERNTEZEIT

- Teil: Ganzjährig möglich, aber optimale Inhaltsstoffe in der Regenzeit

INHALTSSTOFFE

- Alkaloide (Rhynchophyllin, Mitraphyllin)
- Triterpene
- Flavonoide

ÄTHERISCHE ÖLE

- ursolic acid
- oleanolic acid

(4as,6ar,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-2,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-4a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-10-({[(2r,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy})-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-6a-carboxylic acid
 •
 1,8-dihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-10-oxo-3,4,5,6,7,8,8a,11,12,12b,13,14b-dodecahydro-2h-pi-cene-4a-carboxylic acid
 •
 1-{[3-ethenyl-5-(methoxycarbonyl)-2-{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-3,4-dihydro-2h-pyran-4-yl]methyl}-3h,4h,9h-pyrido[3,4-b]indole-3-carboxylic acid
 •
 (4as,6ar,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-10-({[(2r,3r,4r,5r,6r)-3,4-dihydroxy-6-methyl-5-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy})-2,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a,6a-dicarboxylic acid
 •
 1,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-10-([3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl]oxy)-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a,6a-dicarboxylic acid
 •
 7-methyl-1-([3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy)-1h,4ah,5h,6h,7h,7ah-cyclopenta[c]pyran-4-carboxylic acid
 •
 (1s,2r,4as,6ar,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-10-hydroxy-1,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-6a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid
 •
 (1r,2r,4as,6as,6br,8r,8ar,12ar,12br,14bs)-1,8-dihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-10-oxo-3,4,5,6,7,8,8a,11,12,12b,13,14b-dodecahydro-2h-picene-4a-carboxylic acid
 •
 10-hydroxy-1,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-6a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid
 •
 (1s,2r,4as,6ar,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-10-({[(2r,3r,4r,5r,6r)-3,4-dihydroxy-6-methyl-5-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy})-1,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-4a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-6a-carboxylic acid
 •
 10-([3,4-dihydroxy-6-methyl-5-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy)-2,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-4a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-6a-carboxylic acid
 •
 (1s,2r,4as,6ar,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-1,2,6b,9,9,12a-hexamethyl-10-({[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a,

6a-dicarboxylic acid

•

1,8,10-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydriopene-4a-carboxylic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Gering, aber Allergien möglich; Interaktionen mit Medikamenten (z. B. Blutverdünner, Immunsuppressiva)

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft

WECHSELWIRKUNGEN

- Blutverdünner
- Immunsuppressiva
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Antikoagulanzen (Blutverdünner wie Warfarin, Heparin) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Blutdrucksenkende Medikamente (z. B. ACE-Hemmer, Betablocker) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Immunsuppressiva (z. B. Ciclosporin) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Antidepressiva (SSRI, MAO-Hemmer – Risiko von Serotonin-Syndrom) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sedativa (Schlafmittel – Verstärkung der sedierenden Wirkung) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Chemotherapeutika & Zytostatika (mögliche Verstärkung der Nebenwirkungen) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Pflanzen der Familie Rubiaceae (z. B. Kaffee, Guaraná) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Pflanzen der Gattung *Uncaria* (z. B. andere Arten von Katzenkralle) · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Antihistaminika (z. B. Cetirizin) können die allergischen Reaktionen abschwächen · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: verstärkt · Hinweis: Immunantwort bei gleichzeitiger Einnahme von Immunsuppressiva könnte überstimmt werden · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle
- Typ: hemmt · Hinweis: Blutgerinnung bei gleichzeitiger Einnahme von Blutverdünnern könnte beeinträchtigt werden · Pflanze latein: *Uncaria tomentosa* · Pflanze deutsch: Katzenkralle

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Katzenkralle> · Titel: Katzenkralle
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Katzenallergie> · Titel: Katzenallergie
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Uncaria_tomentosa · Titel: *Uncaria tomentosa*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Uncaria_tomentosa · Titel: *Uncaria tomentosa*
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Uncaria_tomentosa · Titel: PFAF — *Uncaria tomentosa*
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Uncaria%20tomentosa> · Titel: LOTUS — *Uncaria tomentosa*
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Uncaria_tomentosa · Titel: *Uncaria tomentosa*- Wikipedia

-
- Typ: web · Url: <https://ark.yaogara.org/plants/uncaria-tomentosa> · Titel: Uncariatomentosa(Cat's Claw Vine)
 - Typ: web · Url: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/heilpflanzen/katzenkrallen> · Titel: Katzenkrallen- Die Heilpflanze aus dem Dschungel
 - Typ: web · Url: <https://www.kasimirlieselotte.de/Wissenswertes/Heilpflanzen/Katzenkrallen/> · Titel: Katzenkrallen
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Uncaria_tomentosa · Titel: Uncariatomentosa- Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/303915318_Uncaria_tomentosa_and_Uncaria_guianensis_an_agronomic_history_to_be_written · Titel: (PDF)UncariatomentosaandUncariaguianensis an agronomic...