

Kaukasischer Natternkopf

Echium amoenum

Boraginaceae · Echium · Boraginales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Zweijährige Pflanze, die bis zu 1 Meter hoch werden kann.

WIRKUNG

Atemwegserkrankungen und Erkältungen lindern, Schmerzlinderung (Kopfschmerzen), Externe Anwendung gegen Hautprobleme, Bewegungsapparat bei Verletzungen oder Entzündungen unterstützen, Aphrodisiakum

ANWENDUNG

Tee aus Blättern und Blüten, Breiumschlag für Hautprobleme

WUCHS

zweijährig

STANDORT

Trockene, steinige Böden, Wegränder, Waldlichtungen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Blüten, Wurzeln

ZUBEREITUNG

- Tee
- Breiumschlag

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte · Hinweis: Im zunehmenden Mond (ab Neumond bis Vollmond) · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blatt · Hinweis: Im abnehmenden Mond (ab Vollmond bis Neumond) · Mondphase: abnehmend

TROCKNUNG

getrocknet

INHALTSSTOFFE

- Consolidin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

Hautreizungen bei empfindlichen Personen, Leberbelastung durch Consolidin (Alkaloid)

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ:
verstärkt|hemmt|neutral|giftig_kombination|traditionelle_kombination|NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: Theoretisch könnte die Wirkung von Schlafmitteln (Benzodiazepine, Z-Substanzen), Antidepressiva (MAO-Hemmer, trizyklische Antidepressiva) oder Alkohol verstärkt werden. Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: *Echium amoenum* · Pflanze deutsch: Kaukasischer Natternkopf

• Typ:
verstärkt|hemmt|neutral|giftig_kombination|traditionelle_kombination|NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: Die Wirkung von Antikoagulanzen (z. B. Marcumar, Aspirin) könnte verstärkt werden. Blutgerinnungsstatus kontrollieren lassen. · Pflanze latein: *Echium amoenum* · Pflanze deutsch: Kaukasischer Natternkopf

• Typ:
verstärkt|hemmt|neutral|giftig_kombination|traditionelle_kombination|NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: Die Wirkung von Insulin oder Sulfonylharnstoffen könnte verstärkt werden. Blutzucker regelmäßig überwachen. · Pflanze latein: *Echium amoenum* · Pflanze deutsch: Kaukasischer Natternkopf

• Typ: NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: In der traditionellen iranischen Medizin wird es in der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht empfohlen, da es sedierend wirkt und theoretisch das Kind beeinflussen könnte. · Pflanze latein: *Echium amoenum* · Pflanze deutsch: Kaukasischer Natternkopf

• Typ: NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: Bei Leberproblemen vorsichtig dosieren oder meiden. · Pflanze latein: *Echium amoenum* · Pflanze deutsch: Kaukasischer Natternkopf

• Typ: NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: Personen mit Allergien gegen Boraginaceae (z. B. Borretsch, Natternkopf) könnten auch auf *Echium amoenum* reagieren. · Pflanze latein: *Echium amoenum* · Pflanze deutsch: Kaukasischer Natternkopf

QUELLEN

• Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kaukasischer_Natternkopf · Titel: Kaukasischer Natternkopf

• Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_amoenum · Titel: *Echium amoenum*

• Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_amoenum · Titel: *Echium amoenum*

• Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Echium_amoenum · Titel: PFAF — *Echium amoenum*

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_amoenum · Titel: *Echium amoenum* - Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2223-7747/14/16/2548> · Titel: Genus *Echium* L.: Phytochemical Characterization and Bioactivity Evaluation for Drug Discovery

• Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8343809/> · Titel: A Close Look at *Echium amoenum* Processing, Neuroactive Components, and Effects on Neuropsychiatric Disorders - PMC

• Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kaukasischer_Natternkopf · Titel: Kaukasischer Natternkopf - Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://heilkraeuter.de/lexikon/natternkopf.htm> · Titel: Natternkopf

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_amoenum · Titel: *Echium amoenum* - Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.003429.pdf> · Titel: Bioactivity of *Echium Amoenum*: A Mini Review - Biomedres.us

• Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-319-50009-6_29-2 · Titel: *Echium*

amoenum Fisch & C.A. Mey Echium italicum L. Echium ...

- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Echium> · Titel: Echium - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echium_amoenum · Titel: Echium amoenum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8343809/> · Titel: A Close Look at Echium amoenum Processing, Neuroactive Components, and Effects on Neuropsychiatric Disorders - PMC