

Kinkéliba

Combretum micranthum

Combretaceae · Combretum · Myrtales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Combretum micranthum ist eine Pflanze aus der Familie Combretaceae, die in Westafrika vorkommt. Sie wird als Heilpflanze und für alltägliche Nutzung genutzt.

WIRKUNG

- Fiebersenkend
- Entzündungshemmend
- Antimikrobiell
- Stärkung des Immunsystems

ANWENDUNG

- Tee
- Dekokte
- Tinkturen
- Pulver
- Salben

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Malaria
- Infektionen

WUCHS

Strauch

STANDORT

Trockengebiete, Tigerbusch, Hügel

HERKUNFT

Westafrika (Guinea, Benin, Burkina Faso, Senegal, Mali, Gambia)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Rinde

- Zweige

ZUBEREITUNG

- Tee aus Blättern (1-2 EL pro Tasse, heißes Wasser, ziehen lassen für 5-10 Minuten)

INHALTSSTOFFE

- Polyphenole (z. B. Flavonoide, Gallotannine)
- Alkaloide
- Fettsäuren
- Terpenoide
- Steroide
- Kohlenhydrate (z. B. Inositol)
- Vitamine (z. B. Gallussäure)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Sollte nicht ohne Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden, besonders bei Schwangerschaft, Stillzeit oder chronischen Erkrankungen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kinkéliba> · Titel: Kinkéliba
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Klaus_Kinkel · Titel: Klaus Kinkel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Combretum_micranthum · Titel: Combretum micranthum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Combretum_micranthum · Titel: Combretum micranthum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Combretum_micranthum · Titel: PFAF — Combretum micranthum
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Combretum%20micranthum> · Titel: LOTUS — Combretum micranthum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Combretum_micranthum · Titel: Combretummicranthum-Wikipedia

- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/378211357_Combretum_micranthum_G_Don_Combretaceae_A_Review_on_Traditional_Uses_Phytochemistry_Pharmacology_and_Toxicology · Titel: (PDF)CombretummicranthumG. Don (Combretaceae): A Review on...

- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kinkéliba> · Titel: Kinkéliba- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.bionity.com/de/lexikon/Kinkéliba.html> · Titel: Kinkéliba
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Combretum_micranthum · Titel: Combretum micranthum - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9951921/> · Titel: Ethnopharmacology, Antimicrobial Potency, and Phytochemistry of African Combretum and Pteleopsis Species (Combretaceae): A Review - PMC

- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/378211357_Combretum_micranthum_G_Don_Combretaceae

A_Review_on_Traditional_Uses_Phytochemistry_Pharmacology_and_Toxicology · Titel: (PDF)
Combretum micranthum G. Don (Combretaceae): A Review on Traditional Uses, Phytochemistry,
Pharmacology and Toxicology

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Combretum_micranthum · Titel: Combretummicranthum-Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-495/combretum-micranthum> · Titel: Combretummicranthum: Overview, Uses, Side Effects, Precautions...

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Combretum_micranthum · Titel: Combretummicranthum-Wikipedia

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/378211357_Combretum_micranthum_G_Don_Combretaceae_A_Review_on_Traditional_Uses_Phytochemistry_Pharmacology_and_Toxicology · Titel: (PDF)CombretummicranthumG. Don (Combretaceae): A Review on...